

Das ‚wir in mir‘ erleben. Eine beflügelnde Reise zu unterschiedlichen Gemeinsamkeiten.

Mehr Zusammenarbeit. Weniger Konflikte. Mehr Team. Entfaltung des wechselseitigen Verständnisses.

Bildungsurlaub / Bildungszeit am Starnberger See

In diesem Seminar geht es um die vielfältigen Aspekte der zwischenmenschlichen Zusammenarbeit. Wir behandeln Werte, Selbstbilder, Teamrollen, Konfliktmanagement, Kommunikation, unterschiedliche Alltagswirklichkeiten, Veränderungsprozesse und neue Arbeitsformen. Die Teilnehmenden lernen, Konflikte zu erkennen, professionell zu lösen und (noch) erfolgreicher zusammenzuarbeiten. Ziel ist eine gelingende Kooperation in dynamischen Umfeldern, durch ein tieferes Verständnis für ‚die anderen‘.

Freuen Sie sich auf eine beflügelnde Reise zu *unterschiedlichen Gemeinsamkeiten*, und somit zum *wir in mir*. Der Seminartitel ist Programm: *Mehr Zusammenarbeit. Weniger Konflikte. Mehr Team. Entfaltung des wechselseitigen Verständnisses*.

Seminarinhalte

Standortbestimmung

Am ersten Tag des Seminars geht es um die persönliche Standortbestimmung. Sie identifizieren Ihre individuellen Werte und reflektieren über Ihr Selbst- und Fremdbild. Was unterscheidet Sie von anderen – und andere von Ihnen? Außerdem beschäftigen Sie sich mit den Verhaltensweisen von Ihnen und anderen – und eruieren, wie sich Zusammenarbeit heute bei Ihnen gestaltet, und warum.

Zuhören und Kommunizieren

Am zweiten Tag lernen Sie aktives, emphatisches Zuhören und wirkungsvolle Kommunikation. Beides ist unerlässlich für eine gute Zusammenarbeit. Sie erfahren, wie Sie produktive Dialoge führen, welche Dynamiken es hierbei gibt, und wie Kommunikation grundsätzlich funktioniert – in der Theorie und v.a. in der Praxis.

Gruppendynamiken & Rollen im Team

Der dritte Tag widmet sich den Grundlagen der Gruppendynamik. Wir erkunden die verschiedenen Rollen im Team - und hierbei auch Ihre. Wir behandeln, wie Sie Gespräche effektiv steuern können. Des Weiteren geht es darum Feedback wertschätzend geben und annehmen zu können.

Konflikte erkennen & Grenzen setzen, Generationen-Vielfalt

Am vierten Tag geht es darum, eigene Grenzen zu erkennen und zu setzen. Wir schauen uns an, ob es

sinnvoll ist, Konflikte zu vermeiden. Sie beschäftigen sich auch mit der inneren Pluralität i.S.v. *Wer bin ich wann?* sowie mit der Vielfalt der Generationen (Baby-Boomer, X, Y, Z, A) - beides mit der Überlegung, wie eine gelingende Zusammenarbeit noch besser gelingt.

Umgang mit Veränderungen

Zum Abschluss betrachten wir verschiedene Perspektiven auf Veränderungen. Sie reflektieren über Ihren persönlichen Umgang mit Veränderungen und diskutieren moderne Arbeitsformen wie Homeoffice, Agilität und New Work. Dies im Kontext wie Zusammenarbeit trotz bzw. gerade aufgrund von Veränderungen noch besser gelingen kann.

Seminar Nr.:	895125
Termin:	23.11. bis 28.11.2025 Sonntag, 18:00 Uhr (beginnt mit dem Abendessen) bis Freitag, ca. 13:30 Uhr
Ort:	Kloster Bernried, Starnberger See
Preise:	885 € / 1.085 € für Einrichtungen/Firmen EZ-Zuschlag: 24 € pro Nacht/Person
Leistungen:	Durchführung des Seminars, seminarbegleitende Unterlagen, Versicherung, Ü/ VP
Dozent:	Heiko Hartmann

Heiko Hartmann ist langjährig erfahrener Trainer und Coach in der Erwachsenenbildung. Seine Schwerpunkte sind Persönlichkeitsentwicklung, Coachings und Teamentwicklungsmaßnahmen, Resilienz / Achtsamkeit / Gesundheit und Führungsthemen aller Art.

Im Fokus seiner Seminare stehen die Teilnehmenden. Er beherzigt stets einen ausgewogenen Mix aus Input, individuelle Reflexion und gemeinsamen Austausch. Die Entwicklung der eigenen Persönlichkeit geschieht in seinen Bildungsurlauben in locker-herzlicher Atmosphäre.

Heiko Hartmann ist studierter Pädagoge. Zudem ist er ausgebildeter Coach, Teamentwickler und Organisationsentwicklungsberater durch das systemische Institut isb, bei welchem er in die MasterClass und die MasterGroup aufgenommen wurde.



„Es ist mir eine große Freude und ein Herzensanliegen Sie bei Ihrer Lernreise in Ihrem Bildungsurlaub begleiten zu dürfen. Wenn Sie möchten, können Sie gerne Themen, Fragen oder Anliegen aus ihrem Arbeitsalltag mitbringen. Wir werden uns diesen dann gemeinsam in der Gruppe im Rahmen der Transferübungen

gezielt annehmen.“

Heiko Hartmann

Seminarziele und Nutzen

- Entwicklung eines tieferen Bewusstseins für sich selbst und andere, um das berufliche Umfeld besser zu verstehen und klarer kommunizieren zu können.
- Die Teilnehmenden erwerben ein vertieftes Verständnis für die Dynamiken der Zusammenarbeit, um auch unter sich verändernden beruflichen Bedingungen handlungsfähig zu bleiben und den Arbeitsalltag aktiv gestalten zu können.
- Vermittlung von Methoden, die in einem zunehmend komplexen und agilen beruflichen Umfeld helfen, während der Interaktion mit anderen in der eigenen Mitte und Kraft zu bleiben.
- Verbesserung der Wahrnehmung von Konflikten und Gruppendynamiken, um die täglichen Herausforderungen im Team-Alltag verständnisvoller und effektiver zu bewältigen.
- Ziel ist es, den Transfer aller Inhalte und Methoden in konkrete Arbeitssituationen sicherzustellen.

Arbeitsformen

- Das Seminar hält einen ausgewogenen Mix aus theoretischem und praktischem Input, individuelle Reflexion und gemeinsamen Austausch in unterschiedlichen Formaten bereit.
- Die Kombination aus theoretischem Wissen, Selbstreflexion und praktischen Übungen sowie Austausch mit anderen Seminarteilnehmenden unterstützt den Lern- und Entwicklungsprozess nachhaltig. Um den Transfer in die Arbeitsalltagswirklichkeit zu sichern, nutzen wir auch die Erfahrung der Gruppe, lernen voneinander und stärken unsere individuellen Fähigkeiten und Ressourcen.
- Selbstverständlich besteht außerhalb der Seminarzeiten genügend Raum für Spaziergänge in der schönen Natur im Umfeld des Seminarorts - mal allein, mal zu zweit, mal in der Gruppe.

Organisatorisches

Das Seminar findet im Bildungshaus St. Martin Bernried (www.bildungshaus-bernried.de) statt. Das Bildungshaus ist dem Kloster der Missions-Benediktinerinnen von Tutzing angegliedert und liegt idyllisch direkt am Starnberger See und am Bernrieder Park.

Übernachtung/Verpflegung:

Sie sind im DZ oder EZ mit Dusche/WC (EZ-Zuschlag: 24,00 € pro Nacht) untergebracht. Sie werden im Kloster versorgt und erhalten Frühstück, Mittagessen und Abendessen. Nicht im Preis enthalten sind Pausengetränke (Kaffee, Tee u.ä.).

Es besteht die Möglichkeit, ein EZ mit Seeblick zu reservieren (solange vorhanden). Nehmen Sie dazu Kontakt auf mit dem Bildungshaus (Tel. 08158 255-0, zentrale@bildungshaus-bernried.de). Den Mehrpreis von ca. 14,00 € pro Nacht zahlen Sie bitte direkt vor Ort.

Anreise:

Bernried liegt ca. 50 km südlich von München und ist gut per PKW und Bahn erreichbar. Von Köln kalkulieren Sie mit der Bahn ca. sechs Stunden bis Bernried (über München-Pasing). Der Bahnhof liegt ca. 10 Minuten zu Fuß vom Kloster entfernt.

Bitte nutzen Sie gerne unseren Fahrgemeinschaft-Service. Weitere Informationen über Anfahrtsbeschreibung, Fahrgemeinschaftslisten etc. erhalten Sie rechtzeitig vor Seminarbeginn.



Sicherheit:

Eine Haftpflichtversicherung schützt Sie und uns gegen Schäden an Dritte. Wir empfehlen den Abschluss einer Reise-Rücktrittsversicherung.

Bildungsurlaub/Bildungszeit

Das Seminar dient der beruflichen Weiterbildung und gilt in verschiedenen Bundesländern für Teilnehmer/innen aus bestimmten Berufsgruppen **als Bildungsurlaub/ Bildungszeit anerkannt bzw. anerkennungsfähig**. Bitte beachten Sie dazu unsere **„Mitteilung für den Arbeitgeber“**.

Zur **Beantragung** des Seminars als Bildungsurlaub/ Bildungszeit bei Ihrem **Arbeitgeber** reichen Sie die **„Mitteilung für den Arbeitgeber“** ein. Bei Problemen bei der Beantragung des Seminars als Bildungsurlaub/ Bildungszeit wenden Sie sich bitte an uns. Sie können auch an diesem Seminar teilnehmen, wenn Sie Ihren Tarifurlaub in Anspruch nehmen.