

Mitteilung für den Arbeitgeber

Das Lohmarer Institut führt am 23.03. - 28.03.2025 unter der Seminarnummer 881825 das Seminar „Arbeit 55 plus – Den Berufsalltag mit Motivation, Herzintelligenz und Freude gestalten“ durch.

Ich

wohnhaft in

beanspruche für diese Bildungsveranstaltung Bildungsurlaub/Bildungszeit.

Die Unterlagen über die Bildungsveranstaltung (Programm, zeitlicher Ablauf, Lernziele) finden Sie umseitig.

Das Seminar gilt als berufliche/r Bildungsurlaub/Bildungszeit anerkannt in

- **NRW** (gemäß § 9, Abs. 1 AWbG und gemäß § 1, Abs. 3 AWbG, es liegt gemäß § 10 ff AWbG eine Einrichtungsanerkennung vor: Az.: 48.06-7348)
- **Saarland**: Es handelt sich um eine freistellungsfähige Bildungsveranstaltung gemäß § 6 des saarländischen Bildungsfreistellungsgesetzes (SBFG), in der aktuellen Form gültig seit 09.05.2024. Wir sind berechtigt, nach § 6 Abs. 7 Satz 1 SBFG, diese Bescheinigung für Beschäftigte aus dem Saarland auszustellen.
- **Baden-Württemberg**: Das Seminar wird nach den allgemeinen Anforderungen an Bildungsmaßnahmen nach § 6 BzG BW angeboten. Um zur Teilnahme daran Bildungszeit in Anspruch nehmen zu können, müssen noch personenbezogene Anforderungen an die Bildungsmaßnahme (Berufsbezug) und weitere Voraussetzungen nach dem BzG BW erfüllt sein. Informationen und das Formular zur Beantragung der Bildungszeit finden Sie unter www.bildungszeit-bw.de. Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist als Bildungseinrichtung nach dem BzG BW vom Regierungspräsidium Karlsruhe anerkannt (Aktenzeichen 12c11-6002-61).
- **Berlin** (gemäß Anerkennung II A 74-121797 vom 31.03.2023, für Arbeitnehmer ab 50 Jahre, anerkannt ist der Zeitraum Montag-Freitag, Anerkennung gültig bis 23.07.2025)
- **Bremen** (gemäß Anerkennung 23-14 2023/329 vom 12.04.2023, anerkannt ist der Zeitraum Montag-Freitag, Anerkennung gültig bis 11.04.2025)
- **Niedersachsen** (gemäß Anerkennung B24-126519-36 vom 19.02.2024, anerkannt ist der Zeitraum Montag-Freitag, Anerkennung gültig bis 31.12.2026)
- **Hessen** (gemäß Anerkennung III7-55n-4145-1294-24-0730 vom 28.02.2024, gültig bis 11.05.2026)
- Für **Hamburg** gilt: Nach dem Hamburgischen Bildungsurlaubsgesetz HmbBUG gilt eine Veranstaltung in Hamburg als anerkannt, wenn diese von der zuständigen Behörde oder in einem anderen Land der Bundesrepublik Deutschland nach mit den Bestimmungen dieses Gesetzes inhaltlich übereinstimmenden Kriterien anerkannt ist (§ 15 Abs. 1 HmbBUG).

Eine Anerkennung des Seminars in weiteren Bundesländern ist möglich, meistens gelten dafür Fristen von 6-10 Wochen vor Seminarbeginn.

Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist eine nach dem Weiterbildungsgesetz NRW anerkannte Einrichtung (Aktenzeichen IV C 2-21-8-1588/82).



(Unterschrift des Veranstalters)

(Unterschrift des Teilnehmers)

SEMINARPROGRAMM

Thema: Arbeit 55 plus – Den Berufsalltag mit Herz und Freude gestalten
Ort: Bernried
Dozent: Andreas Neimcke
Termin: 23.03. - 28.03.2025

Sonntagabend

Anreise, Zimmerverteilung, Abendessen

Montag

09.00 - 12.15 Uhr

Begrüßung, erstes Kennenlernen

14.50 - 17.45 Uhr

Die besonderen Herausforderungen im beruflichen Leben ab 55
Was kann ich beruflich noch meistern und angehen – Kraft, Motivation
und Umgang mit Müdigkeit im beruflichen Alltag

17.50 - 18.25 Uhr

Achtsamkeitsübung zum Thema Motivation und Zufriedenheit

Dienstag

09.00 - 09.45 Uhr

Reflexion des vorherigen Tages, Möglichkeiten der Integration in den
Berufsalltag

09.50 - 12.15 Uhr

Arbeitsfähigkeit und Motivation bei älteren Mitarbeitenden – der Berufsalltag
präsent und gelassen gestalten

14.50 - 17.45 Uhr

Kraftvolles und flexibles Handeln im Berufsalltag bei älteren Mitarbeitenden

17.50 - 18.25 Uhr

Achtsamkeitsübung: Kraftvolles und flexibles Handeln

Mittwoch

09.00 - 09.45 Uhr

Reflexion des vorherigen Tages, Möglichkeiten der Integration in den
Berufsalltag

09.50 - 12.15 Uhr

Sinnhaftes Tun versus Fremdbestimmung bei älteren Mitarbeitenden
Sinnhaftigkeit im Herbst des beruflichen Lebens - Wie behalte ich meine
liebvolle Herzenergie und meine lebendige Freude im Berufsalltag?

14.50 - 17.45 Uhr

Alte Wertvorstellung versus Raum für neue Entwicklungen – Ein
„Minus“ in ein „Plus“ verwandeln - Wie kann ich positiv auf Veränderungen
und auf Vergänglichkeit reagieren?

17.50 - 18.25 Uhr

Achtsamkeitsübung: Den Berufsalltag mit Herz und Freude gestalten

Donnerstag

09.00 - 09.45 Uhr

Reflexion des vorherigen Tages, Möglichkeiten der Integration in den
Berufsalltag

09.50 - 12.15 Uhr

Wie kann ich als älterer Mitarbeitender meine (Lebens-)Erfahrung
gewinnbringend für alle Mitarbeitenden im Unternehmen einbringen?

14.50 - 17.45 Uhr

Wandel, Abschiednehmen und Neubeginn: Gestaltung des Endes des
Berufslebens und der Zeit danach

17.50 - 18.25 Uhr

Achtsamkeitsübung zum Thema Kommunikation

Freitag

07.55 - 09.00 Uhr

Reflexion des vorherigen Tages, Möglichkeiten der Integration in den
Berufsalltag

09.00 - 12.15 Uhr

Integration neuer Verhaltensweisen zum Thema „Den Berufsalltag mit Herz
und Freude gestalten“

12.15 - 13.05 Uhr

Zusammenfassung des Seminars und Abschlussbesprechung

Die Seminarinhalte und Methoden stehen im beruflichen Kontext. Es finden täglich Auswertungen, Reflexionen und Transfers in den Berufsalltag statt. Das Seminar umfasst mindestens 30 Zeitstunden Unterricht und erfüllt damit die gesetzlichen Vorgaben. Die vollständige Anwesenheit des o.a. Programmes ist für die Erteilung der Teilnahme-Bescheinigung erforderlich. Programmänderungen vorbehalten.

Es finden Meditationen außerhalb der gesetzlich vorgeschriebenen 30 Zeitstunden statt (Mo-Fr: vor dem Frühstück 30 Minuten, Mo-Do: nach dem Abendessen 20 Minuten). Es finden Aufenthalte in der Natur mit Übungen zum Thema (Mo-Do: 60 Minuten) außerhalb der gesetzlich vorgeschriebenen 30 Zeitstunden statt.

Seminarziele: Jeder Teilnehmer und jeder Teilnehmerin soll neue Kompetenzen (Selbst- und Sozialkompetenz, Stresskompetenz, Emotionale Kompetenz, Konflikt- und Kommunikationskompetenz, Teamkompetenz, Begleitung von Klienten u.ä.) für sein/ihr Berufsleben entwickeln, um so seine/ihre Arbeitsfähigkeit zu erhalten sowie die berufliche Mobilität zu erweitern. Im Einzelnen: Motivation und Arbeitsfähigkeit, Umgang mit Veränderungen, Weitergabe von Wissen, Umgang mit dem Ende des Berufslebens, Achtsamkeit

Zielgruppe: Arbeitnehmer und Arbeitnehmerinnen, die die vermittelten Kompetenzen für ihre berufliche Tätigkeit benötigen und für ihr Berufsleben erweitern möchten. Die Beantragung eines Bildungsurlaubs / einer Bildungszeit ist keine Voraussetzung für Ihre Teilnahme, das Seminar steht Ihnen also auch offen, wenn Sie keinen Bildungsurlaub bzw. keine Bildungszeit in Anspruch nehmen.