

## Das ‚wir in mir‘ erleben. Eine beflügelnde Reise zu unterschiedlichen Gemeinsamkeiten.

Mehr Zusammenarbeit. Weniger Konflikte. Mehr Team. Entfachung des wechselseitigen Verständnisses.

### Bildungsurlaub / Bildungszeit

In diesem Seminar geht es um die vielfältigen Aspekte der zwischenmenschlichen Zusammenarbeit. Wir behandeln Werte, Selbstbilder, Teamrollen, Konfliktmanagement, Kommunikation, unterschiedliche Alltagswirklichkeiten, Veränderungsprozesse und neue Arbeitsformen. Die Teilnehmenden lernen, Konflikte zu erkennen, professionell zu lösen und (noch) erfolgreicher zusammenzuarbeiten. Ziel ist eine gelingende Kooperation in dynamischen Umfeldern, durch ein tieferes Verständnis für ‚die anderen‘.

Freuen Sie sich auf eine beflügelnde Reise zu *unterschiedlichen Gemeinsamkeiten*, und somit zum *wir in mir*. Der Seminartitel ist Programm: *Mehr Zusammenarbeit. Weniger Konflikte. Mehr Team. Entfachung des wechselseitigen Verständnisses*.

### Seminarinhalte

#### Standortbestimmung

Am ersten Tag des Seminars geht es um die persönliche Standortbestimmung. Sie identifizieren Ihre individuellen Werte und reflektieren über Ihr Selbst- und Fremdbild. Was unterscheidet Sie von anderen – und andere von Ihnen? Außerdem beschäftigen Sie sich mit den Verhaltensweisen von Ihnen und anderen – und eruieren, wie sich Zusammenarbeit heute bei Ihnen gestaltet, und warum.

#### Zuhören und Kommunizieren

Am zweiten Tag lernen Sie aktives, emphatisches Zuhören und wirkungsvolle Kommunikation. Beides ist unerlässlich für eine gute Zusammenarbeit. Sie erfahren, wie Sie produktive Dialoge führen, welche Dynamiken es hierbei gibt, und wie Kommunikation grundsätzlich funktioniert – in der Theorie und v.a. in der Praxis.

#### Gruppendynamiken & Rollen im Team

Der dritte Tag widmet sich den Grundlagen der Gruppendynamik. Wir erkunden die verschiedenen Rollen im Team - und hierbei auch Ihre. Wir behandeln, wie Sie Gespräche effektiv steuern können. Des Weiteren geht es darum Feedback wertschätzend geben und annehmen zu können.

#### Konflikte erkennen & Grenzen setzen, Generationen-Vielfalt

Am vierten Tag geht es darum, eigene Grenzen zu erkennen und zu setzen. Wir schauen uns an, ob es

sinnvoll ist, Konflikte zu vermeiden. Sie beschäftigen sich auch mit der inneren Pluralität i.S.v. *Wer bin ich wann?* sowie mit der Vielfalt der Generationen (Baby-Boomer, X, Y, Z, A) - beides mit der Überlegung, wie eine gelingende Zusammenarbeit noch besser gelingt.

#### Umgang mit Veränderungen

Zum Abschluss betrachten wir verschiedene Perspektiven auf Veränderungen. Sie reflektieren über Ihren persönlichen Umgang mit Veränderungen und diskutieren moderne Arbeitsformen wie Homeoffice, Agilität und New Work. Dies im Kontext wie Zusammenarbeit trotz bzw. gerade aufgrund von Veränderungen noch besser gelingen kann.

|                     |                                                                                                     |
|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Seminar Nr.:</b> | 895025                                                                                              |
| <b>Termin:</b>      | 31.03. bis 04.04.2025<br>Montag, 13:00 Uhr (beginnt mit dem Mittagessen) bis Freitag, ca. 13:30 Uhr |
| <b>Ort:</b>         | Kloster Steinfeld, Kall in der Eifel                                                                |
| <b>Preise:</b>      | 815 € / 1.015 € für Einrichtungen/Firmen<br>EZ-Zuschlag: s. Seite 2                                 |
| <b>Leistungen:</b>  | Durchführung des Seminars,<br>seminarbegleitende Unterlagen,<br>Versicherung, Ü/ VP                 |
| <b>Dozent:</b>      | Heiko Hartmann                                                                                      |

Heiko Hartmann ist langjährig erfahrener Trainer und Coach in der Erwachsenenbildung. Seine Schwerpunkte sind Persönlichkeitsentwicklung, Coachings und Teamentwicklungsmaßnahmen, Resilienz / Achtsamkeit / Gesundheit und Führungsthemen aller Art.

Im Fokus seiner Seminare stehen die Teilnehmenden. Er beherzigt stets einen ausgewogenen Mix aus Input, individuelle Reflexion und gemeinsamen Austausch. Die Entwicklung der eigenen Persönlichkeit geschieht in seinen Bildungsurlauben in locker-herzlicher Atmosphäre.

Heiko Hartmann ist studierter Pädagoge. Zudem ist er ausgebildeter Coach, Teamentwickler und Organisationsentwicklungsberater durch das systemische Institut isb, bei welchem er in die MasterClass und die MasterGroup aufgenommen wurde.

„Es ist mir eine große Freude und ein Herzensanliegen Sie bei Ihrer Lernreise in Ihrem Bildungsurlaub begleiten zu dürfen. Wenn Sie möchten, können Sie gerne Themen, Fragen oder Anliegen aus ihrem Arbeitsalltag mitbringen. Wir werden uns diesen dann gemeinsam in der Gruppe im Rahmen der Transferübungen gezielt annehmen.“



Heiko Hartmann

## Seminarziele und Nutzen

- Entwicklung eines tieferen Bewusstseins für sich selbst und andere, um das berufliche Umfeld besser zu verstehen und klarer kommunizieren zu können.
- Die Teilnehmenden erwerben ein vertieftes Verständnis für die Dynamiken der Zusammenarbeit, um auch unter sich verändernden beruflichen Bedingungen handlungsfähig zu bleiben und den Arbeitsalltag aktiv gestalten zu können.
- Vermittlung von Methoden, die in einem zunehmend komplexen und agilen beruflichen Umfeld helfen, während der Interaktion mit anderen in der eigenen Mitte und Kraft zu bleiben.
- Verbesserung der Wahrnehmung von Konflikten und Gruppendynamiken, um die täglichen Herausforderungen im Team-Alltag verständnisvoller und effektiver zu bewältigen.
- Ziel ist es, den Transfer aller Inhalte und Methoden in konkrete Arbeitssituationen sicherzustellen.

## Arbeitsformen

- Das Seminar hält einen ausgewogenen Mix aus theoretischem und praktischem Input, individuelle Reflexion und gemeinsamen Austausch in unterschiedlichen Formaten bereit.
- Die Kombination aus theoretischem Wissen, Selbstreflexion und praktischen Übungen sowie Austausch mit anderen Seminarteilnehmenden unterstützt den Lern- und Entwicklungsprozess nachhaltig. Um den Transfer in die Arbeitsalltagswirklichkeit zu sichern, nutzen wir auch die Erfahrung der Gruppe, lernen voneinander und stärken unsere individuellen Fähigkeiten und Ressourcen.
- Selbstverständlich besteht außerhalb der Seminarzeiten genügend Raum für Spaziergänge in der schönen Natur im Umfeld des Seminarorts - mal allein, mal zu zweit, mal in der Gruppe.

## Organisatorisches

Umgeben vom Grün der Nordeifel erheben sich hinter dem weit geöffneten, schmiedeeisernen Tor der Klosterpforte die beiden weißen Türme der Basilika Steinfeld. Die geschichtlichen Anfänge des Klosters Steinfeld reichen mehr als 1000 Jahre zurück, die Anlage gilt als eines der besterhaltenen klösterlichen Baudenkmäler des Rheinlandes.

**Übernachtung:** Das Salvatorianerkloster Steinfeld ([www.kloster-steinfeld.de](http://www.kloster-steinfeld.de)) verfügt über ein einfaches Tagungshaus. Dort findet das Seminar statt.

Hier können Sie im schlichten klösterlichen Ambiente des **alten Gästehauses** übernachten. Sie sind in Einzelzimmern (ohne Dusche/WC auf dem eigenen Zimmer) untergebracht. Die Zimmer verfügen über einen einfachen Standard. Gegen einen Aufpreis sind auch Zimmer mit eigenem Bad buchbar.

### **EZ-Zuschläge altes Gästehaus:**

56,00 € insgesamt im EZ mit eigener Dusche/WC.

20,00 € Abschlag insg. im DZ mit eigener Dusche/WC.

Es stehen nur begrenzt Zimmer mit Dusche/WC zur Verfügung.

2015 öffnete das **neue Gästehaus** im Kloster Steinfeld seine Pforte. Aus dem einstigen Internat wurden 64 Zimmer im gehobenen Vier-Sterne-Standard und folgenden Zuschlägen:

### **DZ-Zuschlag neues Gästehaus:**

52,00 € insgesamt im DZ mit eigener Dusche/WC.

### **EZ-Zuschläge neues Gästehaus:**

148,00 € insgesamt im EZ mit eigener Dusche/WC.

**Verpflegung:** Sie erhalten Frühstück, Mittagessen und Abendessen.



**Anreise:** Kloster Steinfeld ist mit dem Auto (ca. eine Stunde ab Köln) und mit der Bahn (bis Bahnhof Kall, dann mit dem AST-Taxi bis zum Kloster) erreichbar. Bitte nutzen Sie unseren **Fahrgemeinschaft-Service**.

Weitere Informationen über Anfahrtsbeschreibung, Fahrgemeinschaftslisten etc. erhalten Sie rechtzeitig vor Seminarbeginn. Wir empfehlen den Abschluss einer **Reise-Rücktrittsversicherung**.

**Sicherheit:** Eine Haftpflichtversicherung schützt Sie und uns im Schadensfall gegenüber Dritten.

## Bildungsurlaub/Bildungszeit

Das Seminar dient der beruflichen Weiterbildung und gilt in verschiedenen Bundesländern für Teilnehmer/innen aus bestimmten Berufsgruppen **als Bildungsurlaub/ Bildungszeit anerkannt bzw. anerkennungsfähig**. Bitte beachten Sie dazu unsere **„Mitteilung für den Arbeitgeber“**. Zur **Beantragung** des Seminars als Bildungsurlaub/ Bildungszeit bei Ihrem **Arbeitgeber** reichen Sie die „Mitteilung für den Arbeitgeber“ ein. Bei Problemen bei der Beantragung des Seminars als Bildungsurlaub/ Bildungszeit wenden Sie sich bitte an uns. Sie können auch an diesem Seminar teilnehmen, wenn Sie Ihren Tarifurlaub in Anspruch nehmen.