

Neue Impulse für Ihre Handlungskompetenz

Selbstwirksamkeit – kompetent und zielgerichtet im Berufsalltag handeln

Bildungsurlaub / Bildungszeit

Alles ist möglich, wenn wir klar, eindeutig und mit der nötigen Intensität der Vorstellungskraft, Ziele kompetent in unser Berufsleben bringen, sie verwirklichen und unsere berufliche Handlungskompetenz vergrößern: beruflicher Erfolg, harmonische Beziehungen und ein erfülltes Leben sind die Folge.

Wer im Bewusstsein der eigenen Fähigkeiten und Kompetenzen, den eigenen Werten, klar kommuniziert und handelt, erreicht so die eigenen Ziele im Leben. Auf diese Weise lässt sich die berufliche Position stärken und voller Elan arbeiten, um dabei Erfolg zu erleben und das Selbstwertgefühl und die Selbststeuerungskompetenz zu stärken.

Das fördert die Selbstwirksamkeit und schafft Harmonie – im Denken und Handeln, im Körper und in den Beziehungen.

Oft treten auf dem Weg der Umsetzung unserer Vorstellungen, Wünsche und Ziele, besonders auch in unserer beruflichen Entwicklung, Hindernisse auf, die mit Erlebnissen aus der Vergangenheit verbunden sind. Sie zapfen unseren Energiehaushalt an und schwächen ihn, sie beeinträchtigen und blockieren so unsere Kraft und Kreativität, die wir benötigen, um voran zu kommen.

In diesem Seminar lernen Sie, eventuell auftauchende Blockaden zu erkennen und zu lösen und ihre Leistungsfähigkeit zu steigern, um die freigewordene Energie in sinnvolle Kanäle zu leiten. Sie setzen neue Impulse für Ihre Selbstwirksamkeit, hin zu einem Berufsleben nach Ihren Vorstellungen und gehen die Verwirklichung Ihrer Visionen an – kompetent zielgerichtet und voller Klarheit und Harmonie.

Elemente aus dem NLP (Neurolinguistisches Programmieren), der Hypnose, der gewaltfreien Kommunikation, verbunden mit Übungen zur Achtsamkeit und zum Stressabbau machen die Entwicklung einer höheren Selbstwirksamkeit im Beruf und einer gestärkten Handlungskompetenz möglich, um Veränderungsprozesse und Wachstum zu erreichen.

Seminar Nr.:	890325
Termin:	08.09. – 12.09.2025 Montag 12.00 Uhr – Freitag, 13.30 Uhr Das Seminar beginnt am Montag mit dem Mittagessen und endet am Freitag ebenfalls mit dem Mittagessen.
Ort:	Kloster Steinfeld, Eifel
Preise:	845,- € (Ü/VP) für Einzelpersonen Zimmer-Zuschläge s. S. 2 1045,- € für Einrichtungen/Firmen
Dozentin:	Anja Lindau
Anja Lindau, Jahrgang 1960, Studium der Kommunikation, Kauffrau und 30-jährige Erfahrung als selbständige Unternehmerin. Heute ist sie Inhaberin eines Institutes für Persönlichkeitsentwicklung in Berlin und arbeitet als Lehrtrainerin, Trainerin, Dozentin, Coach und Therapeutin (HP Psych). Wichtig ist ihr die ausgewogene Ganzheitlichkeit des Menschen – die Brücke von der mentalen und seelischen Kraft und Klarheit verbunden mit der körperlichen Gesundheit.	
Teilnehmer*innenzahl: 8 – 16	
Leistungen: Durchführung des Seminars, Übernachtung, Vollpension, seminarbegleitende Unterlagen, Versicheru	





Organisatorisches

Umgeben vom Grün der Nordeifel erheben sich hinter dem weit geöffneten, schmiedeeisernen Tor der Klosterpforte die beiden weißen Türme der Basilika Steinfeld. Die geschichtlichen Anfänge des Klosters Steinfeld reichen mehr als 1000 Jahre zurück, die Anlage gilt als eines der besterhaltenen klösterlichen Baudenkmäler des Rheinlandes.

Übernachtung: Das Salvatorianerkloster Steinfeld (<http://www.kloster-steinfeld.de>) verfügt auf dem Klostergelände über ein eigenes einfaches Tagungshaus. Dort findet auch das Seminar statt.

Hier können Sie im schlichten klösterlichen Ambiente des **alten Gästehauses** übernachten. Sie sind in Einzelzimmern mit Etagendusche oder im Doppelzimmer mit eigenem Bad untergebracht. Einzelzimmer mit Dusche/WC auf dem Zimmer sind buchbar (siehe Zuschläge). Die Zimmer verfügen über einen einfachen Standard.

EZ-Zuschlag altes Gästehaus:

56,00 € insgesamt im EZ mit eigener Dusche/WC.

DZ-Abschlag altes Gästehaus: -20,00 € insgesamt im DZ mit eigener Dusche/WC.

2015 öffnete das **neue Gästehaus** im Kloster Steinfeld seine Pforte. Aus dem einstigen Internat wurden 64 Zimmer im gehobenen Vier-Sterne-Standard und folgenden Zuschlägen:

DZ-Zuschlag neues Gästehaus: 52,00 € /Person insgesamt im DZ mit eigener Dusche/WC.

EZ-Zuschläge neues Gästehaus:

148,00 € insgesamt im EZ mit eigener Dusche/WC.

Verpflegung: Sie erhalten Frühstück, Mittagessen und Abendessen.

Anreise

Kloster Steinfeld ist mit dem Auto (ca. eine Stunde ab Köln) und mit der Bahn (der Bahnhof Kall – Urft liegt 2 km vom Kloster entfernt) erreichbar. Bitte nutzen Sie unseren **Fahrgemeinschaft-Service**.

Sicherheit: Eine Haftpflichtversicherung schützt Sie und uns gegen Schäden an Dritte. Weitere Informationen über Anfahrtsbeschreibung, Fahrgemeinschaftslisten etc. erhalten Sie rechtzeitig vor Seminarbeginn. Wir empfehlen den Abschluss einer **Reise-Rücktrittsversicherung**.

Bildungsurlaub / Bildungszeit

Das Seminar dient der beruflichen Weiterbildung und gilt in verschiedenen Bundesländern für Teilnehmer/innen aus bestimmten Berufsgruppen **als Bildungsurlaub/ Bildungszeit anerkannt bzw. anerkennungsfähig**. Bitte beachten Sie dazu unsere „**Mitteilung für den Arbeitgeber**“. Zur **Beantragung** des Seminars als Bildungsurlaub/ Bildungszeit bei Ihrem **Arbeitgeber** reichen Sie die „Mitteilung für den Arbeitgeber“ ein. Bei Problemen bei der Beantragung des Seminars als Bildungsurlaub/ Bildungszeit wenden Sie sich bitte an uns. Sie können auch an diesem Seminar teilnehmen, wenn Sie Ihren Tarifurlaub in Anspruch nehmen.

Ihr Nutzen

- Bestandsaufnahme – wo stehe ich heute, wie ist mein Selbstbild, wie das Fremdbild im Berufskontext
- Selbstwirksamkeit fördern: berufliche Kompetenzen und weitere Fähigkeiten (wieder)entdecken
- Reflexivität - Wertearbeit: den Sinn im eigenen Tun und Handeln verstehen und schätzen, als Basis bzw. Ressource für die Zielerreichung im Berufsleben
- Selbststeuerungskompetenz vergrößern: Innere Blockaden im Berufsalltag lösen, Stressoren wahrnehmen und abbauen, dem inneren „Schweinehund“ liebevoll begegnen und seine Kraft nutzen
- Entspannungsfähigkeit erhöhen und Energien für die Zielerreichung freisetzen
- Zielarbeit: berufliche Visionen, Strategien und Instrumente zur Zielbestimmung und -erreicherung entwickeln;
- Entscheidungskompetenz fördern, neue Wahlmöglichkeiten im Verhalten schaffen
- gestärkte Umsetzungskompetenz nutzen, den (neu) entwickelten Plan als Weg beschreiten

Methoden

- NLP, Hypnose und Entspannungstechniken, Achtsamkeitsübungen, Schattenarbeit;
- Einzel- und Gruppenarbeit;
- Selbsterfahrung – gemeinsam und von anderen lernen;
- Teamfähigkeit erfahren, jeder lebt seine individuelle besondere Rolle.

Zu diesem Seminar bringen Sie bitte folgendes mit:

- bequeme Kleidung für Übungen drinnen
- für Freizeitaktivitäten bitte feste Schuhe und wetterfeste Kleidung
- Hausschuhe oder warme Socken
- Schreibutensilien