

Was begeistert – was beflügelt?!

Sich selbst und andere motivieren

Bildungsurlaub

Wie schön ist das Leben, wenn wir uns im Zustand der Begeisterung befinden und unsere Ziele hochmotiviert verfolgen! Dann haben wir Spaß an dem, was wir tun, die Arbeit geht uns leicht von der Hand und führt meist zu guten Ergebnissen. In anderen Phasen erledigen wir unsere Tätigkeiten nur lustlos, benötigen viel Energie, um uns dazu aufzuraffen, schieben die Arbeit lange vor uns her und die Ergebnisse sind oftmals unbefriedigend.

Neue wissenschaftliche Erkenntnisse helfen, die Entstehung dieser Motivationslagen zu verstehen und daraus Einsichten zu gewinnen, die im beruflichen Alltag nützlich sind. Während dieses Bildungsurlaubs unternehmen wir gleichsam einen Spaziergang durch verschiedene Funktionsräume des Gehirns. Wir lernen die am Motivationsgeschehen beteiligten Systeme und ihr Zusammenspiel kennen. Dabei entwickeln wir Ideen, wie wir die bisherigen Erfahrungen und die neu gewonnenen Einsichten ganz praktisch für die Selbstmotivierung und die Motivierung anderer in beruflichen Situationen einsetzen können.

Ihr Nutzen/Seminarziele

- Sie nutzen neue Erkenntnisse aus Neurobiologie und Motivationsforschung, um Ihre Selbstmotivierung zu stärken und sie gezielt für sich zu nutzen.
- Sie gewinnen Einstellungen und entwickeln Verhaltensweisen, die Sie dabei unterstützen, Motivation zu erzeugen und aufrecht zu erhalten.
- Sie werden sich Ihrer eigenen Motive und der mit ihnen verbundenen Kraft noch mehr bewusst und können sie gezielt einbringen.
- Sie erfahren, wie Sie andere Menschen in ihrer eigenen Motivation unterstützen können, damit diese sie gezielt nutzen.
- Sie erkennen Ihren Weg, um erfolgreich ins Handeln zu kommen und ihre Handlungskompetenz zu erhöhen.
- Sie bekommen neue Impulse zum Umgang mit der Neigung zum Aufschieben bei sich und anderen und können diese in eine andere Richtung lenken.
- Sie lernen, wie Sie mit Körperwahrnehmung und -haltung Ihre Motivation dauerhaft unterstützen
- Sie entwickeln konkrete Pläne zur Umsetzung von Selbst- und Fremdmotivierung im beruflichen Alltag, Diese können Sie einsetzen, um auch in kritischen Situationen handlungsfähig zu bleiben.

Seminar Nr.:	880623
Termin:	15.10. – 20.10.2023 Sonntag 18:00 Uhr bis Freitag 13:30 Uhr
Ort:	Boltenhagen
Preise:	815,00,- € (inkl. Ü./VP) EZ-Zuschlag: 50,00 € insgesamt 915,00,- € für Einricht./Firmen Inklusive Kurtaxe.
Dozentin:	Monika Leitze-Fink Monika Leitze-Fink (Jhrg. 1954), Dipl. Ökotrophologin, Bildungsreferentin, Trainerin und Coach. Ausbildungen u.a. als NLP-Master und NLP-Trainerin (DVNLP), als Business Coach und Integrativer Coach. Sie ist seit 1980 in der Erwachsenenbildung tätig und unterstützt Einzelne und Gruppen bei der beruflichen und persönlichen Neuorientierung, beim Erreichen eigener Ziele und beim Gewinnen von (noch) mehr Lebensqualität. Ihr Motto: „Lösungen lauern überall“.
TeilnehmerInnenzahl: 10 - 16	
Leistungen: Durchführung des Seminars, seminarbegleitende Unterlagen, Versicherungen	



Ihre Dozentin
Monika Leitze-Fink

Seminarinhalte

- Individuelles Erleben des motivierten Zustands
- Erfahrungen mit Selbstmotivierung und der Motivierung anderer
- Neurobiologische Grundlagen der Motivierung: Zusammenspiel von bewussten und unbewussten Prozessen
- Vier Funktionssysteme des Gehirns
- Der Weg vom Vorsatz (Absicht) zum konkreten Handeln
- Handeln oder abwarten? Charakteristika, Vor- und Nachteile von Handlungsorientierung und Lageorientierung
- Was uns im Leben antreibt: Die Rolle von Bedürfnissen und Motiven
- Die vier Motivgruppen nach J. Kuhl
- Motive in verschiedenen Funktionssystemen umsetzen
- Sich selbst und andere im bevorzugten Motiv ansprechen
- Motivation durch Selbstregulierung statt Selbstkontrolle
- Umgang mit Motivationsblockaden; Wege aus der „Aufschieberitis“
- Embodiment: Wie Motivation entsteht, wenn Körper und Psyche zusammenwirken
- Entwickeln eines Mottos zur Unterstützung der eigenen Motivation
- Zusammenfassung: Vielfältige Möglichkeiten, sich und andere zu motivieren
- Entwickeln von konkreten Plänen für den beruflichen und privaten Alltag

Methoden

Impulsreferate, Einzel- und Gruppenarbeit, Arbeit mit Übungen und Methoden aus dem NLP, dem lösungsfo-kussierten Coaching, dem Zürcher Ressourcenmodell (ZRM) und den Persönlichkeits-System-Interaktionen (PSI).

Organisatorisches

Das Seminar findet im Hotel „Seeschlösschen“ (www.ostseeperlen.de) statt (Bild oben rechts).

Das Haus liegt wunderschön direkt an der Strandpromenade des Ostseeheilbades Boltenhagen. Zum Meer laufen Sie zwei Minuten. Boltenhagen liegt ca. 50 Kilometer östlich von Lübeck an einem der schönsten Abschnitte der Ostseeküste. Alle Zimmer haben Dusche/WC. Sie werden im Haus voll versorgt.

EZ-Zuschlag: Es stehen nur wenige reine Einzelzimmer zu einem EZ-Zuschlag von 10,00 € pro Nacht zur Verfügung.

Weitere Informationen über Anfahrtsbeschreibung, Fahrgemeinschaftslisten etc. erhalten Sie rechtzeitig vor Seminarbeginn. Wir empfehlen den Abschluss einer Reise-rücktrittsversicherung.



Bildungsurlaub

Das Seminar dient der beruflichen Weiterbildung und gilt in verschiedenen Bundesländern **als Bildungsurlaub/ Bildungszeit anerkannt bzw. anerkennungsfähig**. Bitte beachten Sie dazu unsere „**Mitteilung für den Arbeitgeber**“. Wenn Sie aus **Hessen** kommen, kann der Arbeitgeber ein Programm einfordern, in dem 20 % gesellschaftspolitischer Anteil ausgewiesen sind. Auf Anfrage lassen wir Ihnen diese Programm zukommen. Zur **Beantragung** des Seminars als Bildungsurlaub bei Ihrem **Arbeitgeber** reichen Sie die „Mitteilung für den Arbeitgeber“ ein. Bei Problemen bei der Beantragung des Seminars als Bildungsurlaub wenden Sie sich bitte an uns. Sie können auch an diesem Seminar teilnehmen, wenn Sie Ihren Tarifurlaub in Anspruch nehmen.

Sicherheit: Eine Haftpflichtversicherung schützt Sie und uns gegen Schäden an Dritte. Weitere Informationen über Anfahrtsbeschreibung, Fahrgemeinschaftslisten etc. erhalten Sie rechtzeitig vor Seminarbeginn. Wir empfehlen den Abschluss einer Reise-Rücktrittsversicherung.

Förderung

Verschiedene Bundesländer sowie der Bund übernehmen unter bestimmten Bedingungen einen Teil der Weiterbildungskosten. Nähere Informationen und Voraussetzung finden Sie unter <http://liw-ev.de> (Berufliche Kompetenz). Wir beraten Sie gerne.

