

Der sichere "Auf"-tritt in Beruf und Alltag

Tango Argentino verbunden mit der Franklin-Methode®

Bildungsurlaub / Bildungszeit

Präsenz, Haltung, Klarheit, Entscheidung für den nächsten Schritt, Flexibilität und Variabilität, Kommunikation, Achtsamkeit, Wertschätzung und Teamfähigkeit, all das benötigen wir für unseren Beruf und Alltag.

Tango Argentino beinhaltet all diese Kompetenzen. Dieser besondere Tanz spiegelt das Leben in all seinen Facetten von Beruf bis Alltag wider und bietet eine Fülle an Übungsfeldern für uns. Egal ob mit oder ohne Tango-Vorerfahrung, ob allein oder im Paar, in diesem Seminar erlernen und erleben wir, dass Tango mehr ist als seine reinen Tanzschritte.

Die Franklin-Methode® ist eine effektive Synthese aus Wahrnehmungsschulung, Bewegung, erlebter Anatomie und Imagination. Mit ihr schaffen wir ein gutes Verständnis für den eigenen Körper, was zu mehr Klarheit führt und uns ein neues Körpererleben ermöglicht. Selbstfürsorge und Selbstorganisation können sich einstellen und somit eine deutlich verbesserte Resilienz ermöglichen.

Ihr Nutzen

- Sie erhöhen Ihre Selbstwahrnehmung, Selbstwirksamkeit und Selbststeuerung, um diese im beruflichen und alltäglichen Umfeld gezielter einzusetzen.
- Sie erlernen Bewegungsabläufe und -qualität ihres Körpers neu wahrzunehmen und für mehr Resilienz im Alltag und Beruf zu verbessern.
- Sie lernen aktives Zuhören, Zuschauen und Wahrnehmen von körperlichen Signalen und können diese interpretieren und für sich und das Team zielgerichtet umsetzen.
- Sie erfahren die Wirksamkeit von innerer Aufrichtung, klaren körperlichen Impulsen und nonverbaler Kommunikation und können diese bewusster für sich nutzen.
- Sie erlangen Handlungs- und Umsetzungskompetenz für sich und im Team.
- Sie lernen den positiven Effekt von innerer Bereitschaft und Motivation kennen und stärken ihre Eigenverantwortung.
- Sie steigern Ihre Souveränität, Flexibilität und werden handlungsfähiger.
- Sie schulen Ihre Achtsamkeit und Wertschätzung für sich selbst und Ihre Mitmenschen (Team) im Beruf und Alltag und schaffen somit eine motivierende, konstruktive und produktive Atmosphäre.
- Gewährleistung des Transfers in konkrete Arbeitssituationen

Seminarinhalte

In diesem Bildungsurlaub lernen sie die Franklin-Methode® kennen. In Verbindung mit dem Transfermittel Tango entwickeln sie ihre Haltungskompetenz neu, erleben mehr Bewegungseffizienz, Präsenz und Leichtigkeit mit sich und im Kontakt mit anderen.

Seminarnummer:	836725
Termin:	20.10. – 24.10.2025
Seminardauer:	Mo 13.30 Uhr – Fr 13.30 Uhr
Ort:	Gutshaus Parin, Ostsee
Preise:	955,00 € inkl. Ü/HP im DZ „Wasser“ 1.155,00 € für Einrichtungen/ Firmen
Dozent:	Jörg Böttger

Jörg Böttger ist seit vielen Jahren selbstständig tätig als Tangolehrer, Bewegungspädagoge der Franklin-Methode, Mediator und Tischlermeister. In seinen Kursen und Seminaren unterrichtet er mit fachübergreifenden Ansätzen aus den Themenbereichen Arbeitswelt, Kommunikation und Gesundheit im Rahmen der Erwachsenenbildung und zur Gesundheitsförderung.

Minimale Teilnehmerszahl: 10
Maximale Teilnehmerszahl: 16

Leistungen: : Im Preis enthalten sind die Durchführung des Seminars, Übernachtung, Verpflegung, seminarbegleitende Unterlagen, Versicherung.

Die Anreise ist nicht im Preis inbegriffen.

Körperwahrnehmung / Eigenwahrnehmung / Achtsamkeit

Mit Hilfe der Franklin-Methode® schulen wir unsere Wahrnehmung und Achtsamkeit für unseren Körper unserer wichtigsten Ressource für unser Alltags- und Arbeitsleben. Wenn wir uns fit, gesund und sicher in unserem Körper fühlen, können wir auch leistungsfähig und effektiv sein.

Haltung / Klarheit / Ausdruck

Fühlen wir uns sicher in unserem Körper, strahlen wir dieses nach Außen spürbar aus und sind für unserer Mitmenschen in Beruf und Alltag besser wahrnehmbar. Missverständnisse werden reduziert, und stehen unserem Weg unserem Ziel nicht mehr im Weg.

Der Dozent

Jörg Böttger



Wertschätzung / Kommunikation / Teamfähigkeit / Respekt / Kontaktfähigkeit

Der Tango lehrt uns mit dem Tanzpartner gut in den Kontakt zu kommen, ihm mit Respekt und Wertschätzung zu begegnen. Kommunikation über nonverbale Körpersignale erreichen unser Gegenüber mit neuer Klarheit. Im Tango ist diese neue Klarheit im Führen und Folgen erlebbar und gewinnt eine neue Präsenz und Leichtigkeit. Übertragen auf die Arbeit schafft es die Voraussetzung für gute Teamarbeit, Motivation und Erfolg.

Zielgerichtet / Flexibel / Kreativ / Variationsreich

Wenn ich weiß, wie ich stehe und gehe, wo meine innere Achse ist, dann werde ich flexibel und kann mit Variationen und kreativ mein Ziel verfolgen.

Es findet in jedem Unterrichtsblock eine Vermittlung, Anleitung und Reflexion der Seminarinhalte statt, so dass eine Weitergabe der Seminarinhalte möglich ist. Sie erhalten so Anwendungsmöglichkeiten für Ihren jeweiligen beruflichen Kontext, sowie Anleitungshinweise (Didaktik und Methodik) und Raum für Reflexion. So werden Sie darin geschult, einen Alltags-Transfer in konkrete Arbeitssituationen zu leisten.

Übernachtung/Verpflegung

Zwischen Wiesen und Feldern, eingerahmt von alten Bäumen und weit entfernt von großen Straßen steht das Gutshaus Parin am Ende eines beschaulichen Dorfes. Der Weg dorthin führt durch die Unendlichkeit der mecklenburgischen Natur. Ein riesiger Himmel spannt sich in weite Ferne und schafft Raum für Ruhe und Wohlbefinden. Im Gutshaus Parin trifft elegantes Ambiente auf herzlichen, ländlichen Charme. Die Zimmer wurden 2009 baubiologisch gestaltet und sorgen für eine gemütliche, entspannte Atmosphäre. Gleich neben dem historischen Herrenhaus mit seinem einladenden Park und dem naturbelassenen Gutshausteich befindet sich das neu gebaute Zirbenhaus mit zwei Seminarräumen und mehreren Gästezimmern. Allen gemein ist der unbegrenzte Blick in die wunderschöne Landschaft.

Direkt neben dem Gutshaus Parin stehen zwei Zirkuswagen, die eine Sauna mit lichtdurchflutetem Ruheraum und Bad mit Dusche und WC beherbergen. Angrenzend befindet sich ein Naturbadeteich mit einer stolzen Länge von 25 m.

Im urigen Kellergewölbe des Gutshauses mit rustikaler Weinstube und sonnigem Wintergarten bietet die vegetarische und biologische Gutshausküche alles, was der gesundheitsbewusste Genießer begehrt. Sie werden im Haus in Halbpension vegetarisch verpflegt. Die Halbpension umfasst am Anreisetag ein Mittagessen und ein Abendessen, am Abreisetag ein Frühstück und ein Mittagessen und an den übrigen Tagen ein Frühstück und ein Abendessen.

Die Zuschläge richten sich nach der Zimmerkategorie.

Zimmerkategorien

Im Preis inbegriffen ist die Unterbringung im DZ „Wasser“.
Für die weiteren Zimmerkategorien fallen folgende Ab- bzw. Zuschläge an:

Einzelzimmer „Erde“ mit Etagendusche: - 92,00 € insgesamt
Einzelzimmer „Wasser“: 108,00 € insgesamt
Einzelzimmer „Himmel“: 148,00 € insgesamt
Einzelzimmer „Sonne“: 188,00 € insgesamt
Doppelzimmer „Himmel“: 48,00 € insgesamt pro Person
Doppelzimmer „Sonne“: 76,00 € insgesamt pro Person
Alle Zimmer außer Einzelzimmer „Erde“ sind mit eigenem Bad ausgestattet.

Seminarzeiten

Das Seminar beginnt am Montag um 13.30 Uhr. Davor ist ein gemeinsames Mittagessen um 12.30 Uhr geplant. Das Seminar endet am Freitag mit dem Mittagessen um 13.30 Uhr.

Anreise

mit dem Auto aus Richtung Hamburg

Über die A1 Hamburg/Lübeck. Am Kreuz Lübeck (Nr. 31) wechseln auf A20 in Richtung Rostock. An der Abfahrt Grevesmühlen die Autobahn verlassen. Von dort über die Landstraße in Richtung Boltenhagen fahren. In Rolofshagen rechts nach Parin abbiegen und dem Straßenverlauf folgen. In Parin angekommen, vom Oberdorf ins Unterdorf fahren, wo Sie schon von weitem das Gutshaus erkennen können.

mit dem Auto aus Richtung Berlin

Über die A24 Berlin/Hamburg. Am Dreieck Schwerin (Nr. 13) auf die A14 wechseln und bis zum Kreuz Wismar (Nr.9) fahren. Dort auf die A20 in Richtung Lübeck wechseln. An der Abfahrt Grevesmühlen die Autobahn verlassen. Dann weiter wie oben beschrieben.

Bitte nutzen Sie unseren Fahrgemeinschaftsservice.

mit der Bahn

Bitte informieren Sie sich über das Portal der Deutschen Bahn. Günstige Zugverbindungen finden Sie ab 6 Monate vor Reisebeginn unter www.bahn.de oder auch über: www.wirsindanderswo.de/anreise/bahnsparrangebote/

Bildungsurlaub

Das Seminar dient der beruflichen Weiterbildung und gilt in verschiedenen Bundesländern als Bildungsurlaub/Bildungszeit anerkannt bzw. anerkennungsfähig. Bitte beachten Sie dazu unsere „Mitteilung für den Arbeitgeber“. Zur Beantragung des Seminars als Bildungsurlaub bei Ihrem Arbeitgeber reichen Sie die „Mitteilung für den Arbeitgeber“ ein. Bei Problemen bei der Beantragung des Seminars als Bildungsurlaub wenden Sie sich bitte an uns. Sie können auch an diesem Seminar teilnehmen, wenn Sie Ihren Tarifurlaub in Anspruch nehmen.

Sicherheit

Eine Haftpflichtversicherung schützt Sie und uns im Schadensfall gegenüber Dritten.

Sonstiges

Weitere Informationen zum Seminar, Fahrgemeinschaftsliste, etc. erhalten Sie rechtzeitig vor Seminarbeginn. Wir empfehlen den Abschluss einer Reise-Rücktrittsversicherung.

Link zum Haus:

www.gutshaus-parin.de

