

### Mitteilung für den Arbeitgeber

Das Lohmarer Institut führt vom 11.05. - 16.05.2025 unter der Seminarnummer 818925 das Seminar „Das Feuer wieder wecken! – Mit Humor gelöst und ermutigt wieder in den Berufsalltag“ durch.

Ich .....

wohnhaft in .....

beanspruche für diese Bildungsveranstaltung Bildungsurlaub/Bildungszeit.

Die Unterlagen über die Bildungsveranstaltung (Programm mit Lerninhalten, zeitlicher Ablauf) finden Sie umseitig.

Das Seminar gilt als beruflicher Bildungsurlaub/Bildungszeit anerkannt in

- **NRW** (gemäß § 9, Abs. 1 AWbG und gemäß § 1, Abs. 3 AWbG, Es liegt gemäß §10 ff AWbG eine Einrichtungsanerkennung vor Az.: 48.06-7348)
- **Saarland:** Es handelt sich um eine freistellungsfähige Bildungsveranstaltung gemäß § 6 des SBFVG. Wir sind berechtigt, nach § 6 Abs. 4 Satz 1 des SBFVG, diese Bescheinigung für Beschäftigte aus dem Saarland auszustellen.
- **Baden-Württemberg:** Das Seminar wird nach den allgemeinen Anforderungen an Bildungsmaßnahmen nach § 6 Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg (BzG BW) angeboten. Um zur Teilnahme daran Bildungszeit in Anspruch nehmen zu können, müssen ggf. noch personenbezogene Anforderungen an die Bildungsmaßnahme (Berufsbezug bei beruflicher Weiterbildung) und weitere Voraussetzungen nach dem BzG BW erfüllt sein. Informationen und das Formular zur Beantragung der Bildungszeit unter [www.bildungszeit-bw.de](http://www.bildungszeit-bw.de). Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist als Bildungseinrichtung nach dem BzG BW vom Regierungspräsidium Karlsruhe anerkannt (Aktenzeichen 12c11-6002-61)
- **Niedersachsen** (gemäß Anerkennung B23-115839-30 vom 10.05.2022, Anerkennung gültig bis 31.12.2025)
- **Hessen** (gemäß Anerkennung III7-55n-4145-1294-24-0147 vom 23.01.2024, anerkannt ist der Zeitraum Montag – Freitag, Anerkennung gültig bis 03.03.2026).
- **Berlin** (gemäß Anerkennung II A 75-127039 vom 03.06.2024, gültig bis 03.11.2026)
- Für **Hamburg** gilt: Nach dem Hamburgischen Bildungsurlaubsgesetz HBUG gilt eine Veranstaltung in Hamburg als anerkannt, wenn diese von der zuständigen Behörde oder in einem anderen Land der Bundesrepublik Deutschland nach mit den Bestimmungen dieses Gesetzes inhaltlich übereinstimmenden Kriterien anerkannt ist. (§ 15 Abs. 1 HBUG)

Eine Anerkennung des Seminars in weiteren Bundesländern ist möglich. In den meisten Ländern gelten für die Anerkennung Fristen von 6-10 Wochen – bitte erkundigen Sie sich dazu bei uns.

Das Lohmarer Institut für Weiterbildung ist eine nach dem Weiterbildungsgesetz anerkannte Einrichtung (Aktenzeichen IV C 2 - 21 - 8 - 1588/82).



(Unterschrift des Veranstalters)

(Unterschrift des/der Teilnehmenden)

# SEMINARPROGRAMM

<b>Thema</b>	Das Feuer wieder wecken! – Mit Humor gelöst und ermutigt wieder in den Berufsalltag	<b>Dozent</b>	David Gilmore
<b>Ort</b>	Borkum	<b>Termin</b>	11. – 16.05.2025

## Sonntag

Anreise

## Montag

09.00 - 10.00 Uhr

Einführung in das Seminarprogramm mit Gruppendialog.

10.15 - 12.30 Uhr

Humor als Ressource zur Resilienz und Stressreduktion - Die Bedeutung der eigenen Absicht und ihre Auswirkungen - Humor als Kraftquelle

14.30 - 16.00 Uhr

Was begeistert, was stresst? Sprache des Körpers und die Wirkung der Stimme

16.15 - 18.15 Uhr

Das Feuer wecken mit Humor: Was macht den Clown zum Vorbild

## Dienstag

09.00 - 10.00 Uhr

Kommunikation und Empathie

10.15 - 12.30 Uhr

Konflikt als Kraftquelle

14.30 - 16.00 Uhr

Die Rolle des Spielraums als lösendes Element

16.15 - 18.15 Uhr

Der Umgang des Clowns mit den Realitäten - sich lösen durch 100% - 360°

## Mittwoch

09.00 - 10.00 Uhr

Wann und wie „hört der Spaß auf?“ Grenzen setzen – Voraussetzung für den Freiraum

10.15 - 12.30 Uhr

Das „stabile Scheitern“ - Umgang mit „Teufelskreisen“ und dem „Esel“

14.30 - 16.00 Uhr

Der „Esel“ und der Umgang damit

16.15 - 18.15 Uhr

Die Umarmung des „Esels“ 1

## Donnerstag

09.00 - 10.00 Uhr

Der berufliche Alltag – zwischen Prägung und Freiraum

10.15 - 12.30 Uhr

Die Wirkung der Bühne als Methode - Die „Eselsbühne“

14.30 - 16.00 Uhr

Die Wirkung von Verstärkung und Wiederholung – die Mechanik der Komik

16.15 - 18.15 Uhr

Die Umarmung des „Esels“ 2

## Freitag

08.00 - 11.15 Uhr

Zusammenfassung, Gesamtauswertung und -Reflexion

11.20 - 13.15 Uhr

Abschlussfragen und Abschlussrunde

Das Seminar umfasst mindestens 30 Zeitstunden Unterricht und erfüllt damit die gesetzlichen Vorgaben. Die vollständige Anwesenheit des o.a. Programmes ist für die Erteilung der Teilnahmebescheinigung erforderlich. Die Seminarinhalte und Methoden stehen im beruflichen Kontext. Es finden täglich Auswertungen, Reflexionen und Transfers in den Berufsalltag statt. Programmänderungen vorbehalten.

**Seminarziele:** Die vermittelten Kompetenzen werden in konkrete Arbeitssituationen übertragen, damit die Teilnehmenden überzeugend und souverän im Berufsleben handeln und auftreten können.

- Sie motivieren sich neu und bekommen ein Modell, nach dem Sie sich in Zukunft in Ihrem Berufsalltag orientieren können.
- Sie lernen, wie Ihr eigener Humor funktioniert und wie er dabei hilft, Ihnen in vielen Berufssituationen mehr Spielraum und Energie zu verleihen.
- Sie erkennen, welche gelernten hinderlichen Einstellungen im Umgang mit sich und im Berufsleben Sie behindern und wie sie diese durch eine humorvolle Haltung so wandeln können, dass Sie in schwierigen Situationen Ihren Berufsalltag zielgerichtet beeinflussen.
- Sie erfahren, wie Sie über eine erhöhte Lebensfreude Ihr Arbeitsleben effektiver und motivierter gestalten können.
- Sie erfahren, was Sie wirklich zur eigenen Motivation brauchen und wie Sie dies in Ihren beruflichen Alltag einbinden können.

**Methoden:** David Gilmore vermittelt mit spielerischen Mitteln den Humor, den wir im (beruflichen) Alltag brauchen. Er vermittelt Ihnen ein Verständnis für Humor und dessen Wirkung, demonstriert die Dynamik des Humors und den Unterschied von aggressivem und heilsamem Humor.

Durch die Entwicklung eines empathischen Humors:

- nutzen Sie die Erweiterung Ihres Repertoires für Situationen, die Sie bislang als „stressend“ erlebt haben.
- entdecken Sie Ressourcen, die konkret Ihr Handeln im beruflichen Alltag unterstützen.
- lernen Sie einen erfrischend spielerischen Umgang mit dem „Theater Ihres beruflichen Alltags“ kennen.

**Zielgruppe:** Arbeitnehmer und Arbeitnehmerinnen, die die vermittelten Kompetenzen für ihre berufliche Tätigkeit benötigen und für ihr Berufsleben erweitern möchten. Arbeitnehmer und Arbeitnehmerinnen, die in ihrem Berufsumfeld souveräner auftreten und ihre Kommunikation um ein spielerisches Element bereichern möchten. Die Beantragung eines Bildungsurlaubs / einer Bildungszeit ist keine Voraussetzung für Ihre Teilnahme, das Seminar steht Ihnen also auch offen, wenn Sie keinen Bildungsurlaub bzw. keine Bildungszeit in Anspruch nehmen.