

Mitteilung für den Arbeitgeber

Das Lohmarer Institut führt am 01.12.2025 – 05.12.2025 unter der Seminarnummer 818625 das Seminar „Humor hilft – gerade, wenn es ernst wird - Kreativität, Flexibilität und Witz im Berufsalltag“ durch.

Ich

.....,

wohnhaft in

beanspruche für diese Bildungsveranstaltung Bildungsurlaub.

Die Unterlagen über die Bildungsveranstaltung (Programm mit Lerninhalten, zeitlicher Ablauf) finden Sie umseitig.

Das Seminar gilt als beruflicher Bildungsurlaub anerkannt in

- **NRW** (gemäß § 9, Abs. 1 AWbG und gemäß § 1, Abs. 3 AWbG, Es liegt gemäß §10 ff AWbG eine Einrichtungsanerkennung vor Az.: 48.06-7348)
- **Saarland**: Es handelt sich um eine freistellungsfähige Bildungsveranstaltung gemäß § 6 des saarländischen Bildungsfreistellungsgesetzes (SBFG), in der aktuellen Form gültig seit 09.05.2024. Wir sind berechtigt, nach § 6 Abs. 7 Satz 1 SBFG, diese Bescheinigung für Beschäftigte aus dem Saarland auszustellen.
- **Baden-Württemberg**: Das Seminar wird nach den allgemeinen Anforderungen an Bildungsmaßnahmen nach § 6 Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg (BzG BW) angeboten. Um zur Teilnahme daran Bildungszeit in Anspruch nehmen zu können, müssen ggf. noch personenbezogene Anforderungen an die Bildungsmaßnahme (Berufsbezug) und weitere Voraussetzungen nach dem BzG BW erfüllt sein. Informationen und das Formular zur Beantragung der Bildungszeit unter www.bildungszeit-bw.de. Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist als Bildungseinrichtung nach dem BzG BW vom Regierungspräsidium Karlsruhe anerkannt (Aktenzeichen 12c11-6002-61)
- **Thüringen** (gemäß Anerkennung 27-0342-4416 vom 22.03.2023)
- **Hessen** (gemäß Anerkennung III7-55n-4145-1294-24-0373 vom 12.03.2024, Anerkennung gültig bis 20.07.2026).
- **Berlin** (gemäß Anerkennung II A 75-127039 vom 03.06.2024, gültig bis 03.11.2026)
- **Hamburg** (gemäß Anerkennung HI 43-1/406-07.5, 63928 vom 17.03.2025, gültig bis 16.03.2028)

Eine Anerkennung des Seminars in weiteren Bundesländern ist möglich. In den meisten Ländern gelten für die Anerkennung Fristen von 6-10 Wochen – bitte erkundigen Sie sich dazu bei uns.

Das Lohmarer Institut für Weiterbildung ist eine nach dem Weiterbildungsgesetz anerkannte Einrichtung (Aktenzeichen IV C 2 - 21 - 8 - 1588/82).



(Unterschrift des Veranstalters)

(Unterschrift des/der Teilnehmenden)

SEMINARPROGRAMM

Thema: Humor hilft – gerade, wenn es ernst wird - Kreativität, Flexibilität und Witz im Berufsalltag
Ort: Kloster Steinfeld
Dozent: David Gilmore
Termin: 01.12.2025 – 05.12.2025

Montag

13.30 - 14.30 Uhr Begrüßung und Vorstellung der Teilnehmenden und der Leitung
14.30 - 15.00 Uhr Einführung in das Seminarprogramm – was entwickeln wir?
15.15 - 16.15 Uhr Ein Bild des Menschen als Grundlage des humorvollen Umgangs und der Unterschied zwischen aggressivem und heilsamem Humor
16.30 - 18.00 Uhr Sprache des Körpers und die Wirkung der Stimme als lösende Fähigkeit
19.00 - 21.00 Uhr Zwei Dynamiken: Angleichen in Bezug auf bekannte berufliche Haltungen

Dienstag

09.00 - 10.00 Uhr Wozu könnte der Humor in der (beruflichen) Kommunikation dienen?
10.15 - 12.30 Uhr Komik in der nonverbalen Kommunikation (in beruflichen Situationen)
14.00 - 16.45 Uhr Zwei Dynamiken der (beruflichen) Kommunikation: Aktion-Reaktion
17.00 - 18.00 Uhr Meinen spielerischen Raum erweitern – Thema: Macht - Ohnmacht

Mittwoch

09.00 - 10.00 Uhr Meinen spielerischen Raum erweitern – Bedürfnisse & Grenzen
10.15 - 12.30 Uhr Meine Grenzen und was darf ich mir erlauben?
14.00 - 15.30 Uhr Der „Esel“ und der Umgang damit
15.45 - 17.00 Uhr Das „stabile Scheitern“ - Umgang mit „Teufelskreisen“ (im beruflichen Kontext)
17.00 - 18.00 Uhr Was hält mich im Teufelskreis fest? Was ist mein Bedürfnis?

Donnerstag

09.00 - 10.00 Uhr Lernschritte aus dem Erlebten und Anwendung im beruflichen Kontext
10.15 - 12.30 Uhr Sich lösen – Was braucht der Esel?
14.00 - 15.30 Uhr Die Wirkung von Verstärkung und Wiederholung – die Mechanik der Komik
15.45 - 17.00 Uhr Recht haben und „Hirnfurz“
17.00 - 18.00 Uhr Die Bühne als Methode – Die „Eselsbühne“. Mein Humor, mein Witz?

Freitag

08.15 - 10.45 Uhr Mein spielerisches Selbst und der Bezug zum beruflichen Alltag
11.00 - 13.30 Uhr Zusammenfassung, Gesamtauswertung und Reflexion

Das Seminar umfasst mindestens 30 Zeitstunden Unterricht und erfüllt damit die gesetzlichen Vorgaben. Die vollständige Anwesenheit des o.a. Programmes ist für die Erteilung der Teilnahme-Bescheinigung erforderlich. Es finden täglich Auswertungen, Reflexionen und Transfers in den Berufsalltag statt. Programmänderungen vorbehalten.

Seminarziele:

- Sie lernen einen spielerischen und humorvollen Umgang mit dem „Theater Ihres beruflichen Alltags“ kennen, um herausfordernden Situationen in Ihrem Berufsalltag handlungsfähig zu bleiben.
- Sie lernen, wie Ihnen Humor dabei hilft, in Berufssituationen mehr Spielraum, Kreativität und Flexibilität zu entwickeln.
- Sie erfahren, wie Sie über Humor Ihr Arbeitsleben effektiver und motivierter gestalten können.
- Sie lernen den Wert eines offenen Spielraums für sich selbst wie für ein Gegenüber als Voraussetzung für einen humorvollen Umgang (im Berufsalltag) wahrzunehmen.
- Sie entdecken im Spiel Ressourcen, die konkret Ihr humorvolles Handeln im beruflichen Alltag erweitern.
- Sie erfahren, was Sie wirklich zur eigenen Motivation brauchen und wie Sie dies in Ihren beruflichen Alltag einbinden können.

Die neu entwickelten Kompetenzen sollen in Ihren (beruflichen) Alltag transferiert werden. .

Zielgruppe: Arbeitnehmer und Arbeitnehmerinnen, die die vermittelten Kompetenzen für ihre berufliche Tätigkeit benötigen und für ihr Berufsleben erweitern möchten. Arbeitnehmer und Arbeitnehmerinnen, die in ihrem Berufsumfeld souveräner auftreten und ihre Kommunikation um ein spielerisches Element bereichern möchten. Die Beantragung eines Bildungsurlaubs / einer Bildungszeit ist keine Voraussetzung für Ihre Teilnahme, das Seminar steht Ihnen also auch offen, wenn Sie keinen Bildungsurlaub bzw. keine Bildungszeit in Anspruch nehmen.