

## „Führungskompetenz, Menschenkenntnis und Konfliktfähigkeit“ 4D-Typologie- Ausbildung – Modul 2

### Bildungsurlaub / Bildungszeit

Sie interessieren sich für Themen wie Resilienz, Führung, Konfliktfähigkeit oder Menschenkenntnis im Beruf? Dieser Bildungsurlaub, inmitten schönster Natur, erlaubt Ihnen spannende Einblicke in typische Persönlichkeitssysteme. Sie erkennen die entscheidenden Prägungen Ihrer beruflichen Persönlichkeit und ihre Anwendbarkeit im Berufsalltag.

Die 4D-Typologie-Ausbildung fördert Ihre Menschenkenntnis, ihr professionelles Selbst-Management, Ihre emotionale Kompetenz und Stress-Resistenz im Beruf. Sie erleben ganz neue Einsichten, die Ihnen Orientierung in Beziehungs- und Teamstrukturen vermitteln.

#### Themen der 4D-Typologie-Fortbildung sind u.a.:

- Wie gehe ich erfolgreich mit schwierigen Menschen um? (Führung, Team und Konfliktmanagement)
- Was für ein Persönlichkeitstyp ist mein Chef/ meine Kollegin? Wie kommuniziere ich am besten?
- Welche Persönlichkeitsmuster gibt es?
- Wie entstehen sie?
- Wie kann ich meine Muster verändern?
- Wie hilft mir das 4D-Typologie-Modell bei wichtigen Entscheidungen, z.B. welcher Beruf oder Partner passt zu mir? (Lebensauftrag und Karriere-Coaching)
- Wie kann ich mit der 4D-Typologie entstressen und gesund bleiben?

#### Seminarinhalte

- Fortgeschrittene **Zielearbeit** und **Supervision** zur persönlichen und beruflichen Entwicklung
- Arbeit mit **Gruppen und Systemen** für Teamentwicklung, Präsentationstraining
- Metaprogramme, Johari-Fenster und KML-Modell zur Auflösung von Blockaden, Fremd- und Selbstbild
- **Werte** und Glaubenssatzarbeit zur Steigerung der (Selbst-) Coaching-Kompetenz
- **Milton - Trance**-Techniken zur Entspannung und Persönlichkeitsveränderung in der Tiefe
- Sleight of Mouth Patterns für **Schlagfertigkeit** und Kommunikationskompetenz
- Systemische **Aufstellungsarbeit** zur Klärung und Auflösung von Komplikationen im Beruf

<b>Seminar Nr.</b>	<b>818025</b>
<b>Termin:</b>	<b>05.10.2025 – 10.10.2025</b> Sonntag, 18:00 Uhr – Freitag, 13.00 Uhr
<b>Ort:</b>	Langeoog
<b>Preis:</b>	1.025,- € (inkl. Ü/HP Plus) EZ-Zuschlag: 177,50 € insgesamt 1.225,- € für Einrichtungen/Firmen Exklusive Kurtaxe.
<b>Dozentin:</b>	<b>Jenison Thomkins</b> Lehrtrainerin und Lehr-Coach, DVNLP - gibt seit über 25 Jahren erfolgreich Seminare im Bereich Persönlichkeitsentwicklung, Emotionsmanagement und Teamtraining. Als Einzel-/Gründercoach und Fachbuch-Autorin ist sie Expertin für Zielsetzung, Marketing und Typologie. Im langjährig-aktiven Engagement im Ehrenamt entwickelte sie sich zu einer gesuchten Ratgeberin im Bereich Motivation, Networking und Menschenkenntnis. Teilnehmer*innenzahl: 10 - 16 Leistungen: Durchführung des Seminars, Übernachtung, Halbpension Plus, seminarbegleitende Unterlagen, Versicherung

Weitere Infos zur 4D-Typologie-Ausbildung finden Sie im Flyer „Erläuterung zu den Modulen und Abschlüssen des 4D“.



**Die Dozentin:**  
Jenison Thomkins



### Ihr Nutzen

- Sie lernen das 4D-Typologie-Modell in abwechslungsreichen, praxisorientierten Übungen gruppendynamisch und hautnah kennen und in Ihrem Arbeitsalltag nutzen.
- Sie entwickeln ein fundiertes Verständnis für die Eigenheiten der Energiemuster und erfahren, wie Sie das erworbene Wissen gezielt bei Unterrichts- und Führungsaufgaben sowie auch in der Projektarbeit verwenden können.
- Sie können Persönlichkeitsmerkmale im Berufsalltag treffsicher identifizieren und darauf basierend effektiver kommunizieren, zusammenarbeiten und führen.
- Sie können unterschiedliches Umgehen mit Emotionen und Stress professionell adaptieren.

### Arbeitsformen

Jeder Seminartag ist abwechslungsreich, kreativ und kurzweilig gestaltet. Mit Phantasie- und Entspannungsübungen lernen Sie, wie Sie sich selbst auch im beruflichen Alltag in Balance halten können.

Die Mischung aus Theorie, Bewegung, Selbsterfahrung, Kommunikations- und Entspannungsübungen sowie dem Einfluss der atemberaubenden Natur gibt Ihnen die Möglichkeit, Neues zu erfahren sowie viel Lebensfreude, Leichtigkeit und intensive Lernimpulse für sich mitzunehmen.

### **Zu diesem Seminar bringen Sie bitte folgendes mit:**

- wetterfeste Kleidung, gute Schuhe für Wanderungen
- Hausschuhe oder warme Socken
- Schreibutensilien

### Organisatorisches

Die autofreie Insel Langeoog gehört zu den Ostfriesischen Inseln vor der Küste Ostfrieslands. Teile der Insel und das Wattenmeer um die Insel gehören zum Nationalpark Niedersächsisches Wattenmeer, das als UNESCO Weltnaturerbe anerkannt ist. Das Wattenmeer ist weitgehend in seinem ursprünglichen Zustand erhalten, es ist das vogelreichste Gebiet Europas und Deutschlands bedeutendster Naturraum.

**Übernachtung/Verpflegung:** Das VCH Ferien- und Tagungszentrum Hotel „Haus Bethanien“ ist teilweise barrierefrei und hat einen Aufzug ([www.langeoog-bethanien.de](http://www.langeoog-bethanien.de)). Es verfügt über einen Garten und eine Terrasse mit Liegestühlen sowie Strandkörben. Vom Hotel in der Ortsmitte am Kurpark sind es nur zehn Minuten zum Bahnhof. Schnell sind Sie am 14 Kilometer langen Badestrand und können die Nordsee entdecken.

Für Frühstück und Abendessen ist gesorgt, zudem erhalten Sie einen leckeren, vitalen Mittagssnack.

Das Haus bietet helle, klassisch eingerichtete Zimmer mit TV und eigenem Bad mit einer Dusche.

### Anreise

#### **Anreise per Auto:**

Aus Richtung Bremen/Oldenburger fahren Sie auf der A 29 bis zur Abfahrt Wilhelmshaven nach Jever und Wittmund, folgen Sie dann der B 210 Richtung Esens/Bensersiel. Aus Richtung Oberhausen fahren Sie auf der A 31 bis zur Abfahrt Leer Ost nach Aurich, folgen Sie dann der B 210 in Richtung Wilhelmshaven, dann Esens/Bensersiel. In Besersiel gibt es genügend Parkplätze.

#### **Anreise per Bahn:**

Sie erreichen uns von den Bahnhöfen Esens (Ostfriesland) oder Norden. Dort nehmen Sie den Bus nach Bensersiel. Nach der Ankunft im Hafen steigen Sie um in die Inselbahn, die Sie zum Inselbahnhof in Langeoog befördert. Von dort beträgt der Fußweg ca. 10 Minuten.

Bitte nutzen Sie unseren **Fahrgemeinschaft-Service**.

### Sicherheit

Eine Haftpflicht- und Unfallversicherung schützt Sie und uns im Schadensfall gegenüber Dritten bzw. sichert Sie gegenüber Unfallfolgen ab.

**Sonstiges:** Weitere Informationen über Anfahrtsbeschreibung, Fahrgemeinschaftslisten etc. erhalten Sie rechtzeitig vor Seminarbeginn. Wir empfehlen den Abschluss einer Reise- Rücktrittsversicherung.

### Bildungsurlaub / Bildungszeit

Das Seminar dient der beruflichen Weiterbildung und gilt in verschiedenen Bundesländern für Teilnehmer/innen aus bestimmten Berufsgruppen **als Bildungsurlaub/ Bildungszeit anerkannt bzw. anerkennungsfähig**. Bitte beachten Sie dazu unsere **„Mitteilung für den Arbeitgeber“**. Zur **Beantragung** des Seminars als Bildungsurlaub/ Bildungszeit bei Ihrem **Arbeitgeber** reichen Sie die **„Mitteilung für den Arbeitgeber“** ein. Bei Problemen bei der Beantragung des Seminars als Bildungsurlaub/ Bildungszeit wenden Sie sich bitte an uns. Sie können auch an diesem Seminar teilnehmen, wenn Sie Ihren Tarifurlaub in Anspruch nehmen.