

### Mitteilung für den Arbeitgeber

Das Lohmarer Institut führt am 02.03.2025 – 07.03.2025 unter der Seminarnummer 816525 das Seminar „Neue Impulse setzen“ durch.

Ich .....

wohnhaft in .....

beanspruche für diese Bildungsveranstaltung Bildungsurlaub.

Die Unterlagen über die Bildungsveranstaltung (Programm, Lerninhalte, zeitlicher Ablauf) finden Sie umseitig.

Das Seminar gilt als beruflicher Bildungsurlaub anerkannt in

- **NRW** (gemäß §9, Abs. 1 AWbG und gemäß § 1, Abs. 3 AWbG, es liegt gemäß §10 ff AWbG eine Einrichtungsanerkennung vor: Az.: 48.06-7348). Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist eine nach dem Weiterbildungsgesetz NRW anerkannte Einrichtung (Aktenzeichen IV C 2-21-8-1588/82).
- **Saarland**: Es handelt sich um eine freistellungsfähige Bildungsveranstaltung gemäß § 6 des saarländischen Bildungsfreistellungsgesetzes (SBFG), in der aktuellen Form gültig seit 09.05.2024. Wir sind berechtigt, nach § 6 Abs. 7 Satz 1 SBFG, diese Bescheinigung für Beschäftigte aus dem Saarland auszustellen.
- **Baden-Württemberg**: Das Seminar wird nach den allgemeinen Anforderungen an Bildungsmaßnahmen nach § 6 Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg (BzG BW) angeboten. Um zur Teilnahme daran Bildungszeit in Anspruch nehmen zu können, müssen ggf. noch personenbezogene Anforderungen an die Bildungsmaßnahme (Berufsbezug bei beruflicher Weiterbildung) und weitere Voraussetzungen nach dem BzG BW erfüllt sein. Informationen und das Formular zur Beantragung der Bildungszeit unter [www.bildungszeit-bw.de](http://www.bildungszeit-bw.de). Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist als Bildungseinrichtung nach dem BzG BW vom Regierungspräsidium Karlsruhe anerkannt (Aktenzeichen 12c11-6002-61).
- **Thüringen** (gemäß Anerkennung 28-0342-1991 vom 18.07.2018)
- **Niedersachsen** (gemäß Anerkennung B24-123998-50 vom 20.10.2023, anerkannt ist der Zeitraum Montag-Freitag, Anerkennung gültig bis 31.12.2026)
- **Hessen** (gemäß Anerkennung III7-55n-4145-1294-24-1382 vom 15.04.2024, anerkannt ist der Zeitraum Montag-Freitag, Anerkennung gültig bis 14.09.2026)
- **Hamburg** (gemäß § 15 BiUrlG HA unter dem Aktenzeichen HI 43-1/406-07.5, 62848 vom 25.06.2024, anerkannt ist der Zeitraum Montag bis Freitag, Anerkennung gültig bis 25.06.2027).

Eine Anerkennung des Seminars in weiteren Bundesländern ist möglich, meistens gelten dafür Fristen von 6-10 Wochen vor Seminarbeginn.

Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist eine nach dem Weiterbildungsgesetz NRW anerkannte Einrichtung (Aktenzeichen IV C 2-21-8-1588/82).



(Unterschrift des Veranstalters)

(Unterschrift des Teilnehmers)

# SEMINARPROGRAMM

<b>Thema</b>   Neue Impulse setzen – die eigenen Potenziale kompetent, zielgerichtet und voller Klarheit leben	<b>Dozentin</b>   Anja Lindau
<b>Ort</b>   Baltrum	<b>Termin</b>   02.03. – 07.03.2025

**Sonntagabend** Anreise, Zimmerverteilung, Begrüßung, Abendessen, erstes Kennenlernen

## Montag

09.00 - 12.30 Uhr Was ist Persönlichkeitskompetenz und wie finden wir dort hin?  
Die Wichtigkeit der Kommunikation im Berufsalltag– im Innen wie im Außen;  
Stärkung der Kommunikationskompetenz

14.30 - 18.00 Uhr Wahrnehmungsfähigkeit stärken, das Berufsumfeld erforschen und wertschätzen,  
den individuellen Ist-Zustand, die eigene Selbstwirksamkeit beschreiben

## Dienstag

09.00 - 12.30 Uhr Fähigkeiten entdecken, als Ressourcen erkennen, beruflich einsetzbare Kompetenzen herausarbeiten  
Selbstverantwortung schärfen, die eigenen Bedürfnisse und Verhalten, analysieren

14.30 - 18.00 Uhr Wertearbeit als Basis bzw. Ressource für die Selbstmotivation zur Zielerreichung in beruflichen Zusammenhängen  
Schärfung der Wahrnehmung durch Achtsamkeit auf die eigenen Potenziale, zur Stärkung der Umsetzungskompetenz und dem zielorientierten Einsatz im beruflichen Kontext einsetzen

## Mittwoch

09.00 - 12.30 Uhr Selbststeuerungskompetenz vergrößern: Innere Blockaden und Vermeidungsstrategien aufspüren  
und lösen  
Stresskompetenz erhöhen, Stressoren wahrnehmen, abbauen, Handlungskompetenz stärken und für  
die berufliche Entwicklung nutzen

14.30 - 18.00 Uhr Lösungsfokussierte Veränderung von Gedanken und Glaubenssätzen; Selbstmotivation und  
Selbstwirksamkeit zielgerichtet einsetzen  
Entscheidungskompetenz fördern; berufliche Entwicklung unterstützen

## Donnerstag

09.00 - 12.30 Uhr Arbeit an beruflichen Zielen: Visionen entwickeln und Potenziale nutzen, Handlungskompetenz  
erweitern  
Strategieentwicklung und Instrumente zur Zielbestimmung und deren Erreichung;

14.30 - 18.00 Uhr Selbststeuerungskompetenz durch mehr Achtsamkeit auf die eigenen Bedürfnisse; ein harmonisches  
Gleichgewicht im Berufsalltag erlangen und Energien für die Zielerreichung freisetzen

## Freitag

08.00 - 11.00 Uhr Gestärkte Umsetzungskompetenz nutzen, den (neu) entwickelten Plan als Weg umsetzen

11.30 - 13.30 Uhr Resümee und Abschluss

Die Seminarinhalte und Methoden stehen sämtlich im beruflichen Kontext.

Das Seminar umfasst mindestens 30 Zeitstunden Unterricht und erfüllt damit die gesetzlichen Vorgaben. Die vollständige Anwesenheit ist für die Erteilung der Teilnahmebescheinigung erforderlich. Programmänderungen vorbehalten.

**Seminarziele:** Die Seminarinhalte und Methoden stehen - mit Transfers in konkrete Arbeitssituationen - im beruflichen Kontext. Dabei werden die Auswirkungen der Seminarthemen z.B. auf die Arbeitsleistung, Team- und Kundenkontakt thematisiert. Die Teilnehmenden entwickeln neue Kompetenzen (Schlüsselqualifikationen in Selbst- und Sozialkompetenz, Stresskompetenz, Emotionale Kompetenz u.ä.) für das Berufsleben, um so die Arbeitsfähigkeit zu erhalten sowie die berufliche Mobilität zu erweitern.

Diese Ziele sind unter anderem:

- Fähigkeiten (wieder-)entdecken und Handlungskompetenzen herausarbeiten;
- Reflexivität - Wertearbeit: den eigenen Sinn im Tun und Handeln verstehen und schätzen, als Basis bzw. Ressource für die Zielerreichung;
- Selbststeuerungskompetenz vergrößern: Innere Blockaden auf dem Weg lösen, Stressoren wahrnehmen und abbauen, Ballast loslassen, dem inneren „Schweinehund“ liebevoll begegnen und seine Kraft nutzen;
- Zielarbeit: Visionen entwickeln, Strategien und Instrumente zur Zielbestimmung und deren Erreichung;
- Neue Wahlmöglichkeiten im Verhalten schaffen;

**Zielgruppe:** Arbeitnehmer und Arbeitnehmerinnen, die die vermittelten Kompetenzen für ihre berufliche Tätigkeit benötigen und für ihr Berufsleben erweitern möchten. Das Seminar steht Ihnen auch offen, wenn Sie keinen Bildungsurlaub/Bildungszeit in Anspruch nehmen können oder wollen.

Für die Inanspruchnahme von Bildungsurlaub bzw. Bildungszeit gelten ggf. bundeslandspezifisch zusätzliche Einschränkungen. Diese finden Sie in der Arbeitgeber-Bescheinigung auf Seite 1 beim Anerkennungsbescheid des jeweiligen Bundeslandes.