

Mitteilung für den Arbeitgeber

Das Lohmarer Institut führt am 07.07.2025 - 11.07.2025 unter der Seminarnummer 814125 das Seminar „Klares, achtsames und authentisches Miteinander im Beruf“ durch.

Ich .....

wohnhaft in .....

beanspruche für diese Bildungsveranstaltung Bildungsurlaub.

Die Unterlagen über die Bildungsveranstaltung (Programm mit Zielgruppe, Lernziele, Lerninhalte, zeitlicher Ablauf) finden Sie umseitig.

Das Seminar gilt als **beruflicher Bildungsurlaub** anerkannt in

- **NRW** (gemäß § 9, Abs. 1 AWbG und gemäß § 1, Abs. 3 AWbG, Es liegt gemäß §10 ff AWbG eine Einrichtungsanerkennung vor Az.: 48.06-7348)
- **Saarland**: Es handelt sich um eine freistellungsfähige Bildungsveranstaltung gemäß § 6 des saarländischen Bildungsfreistellungsgesetzes (SBFG), in der aktuellen Form gültig seit 09.05.2024. Wir sind berechtigt, nach § 6 Abs. 7 Satz 1 SBFG, diese Bescheinigung für Beschäftigte aus dem Saarland auszustellen.
- **Baden-Württemberg**: Das Seminar wird nach den allgemeinen Anforderungen an Bildungsmaßnahmen nach § 6 Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg (BzG BW) angeboten. Um zur Teilnahme daran Bildungszeit in Anspruch nehmen zu können, müssen ggf. noch personenbezogene Anforderungen an die Bildungsmaßnahme (Berufsbezug bei beruflicher Weiterbildung) und weitere Voraussetzungen nach dem BzG BW erfüllt sein. Informationen und das Formular zur Beantragung der Bildungszeit unter [www.bildungszeit-bw.de](http://www.bildungszeit-bw.de). Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist als Bildungseinrichtung nach dem BzG BW vom Regierungspräsidium Karlsruhe anerkannt (Aktenzeichen 12c11-6002-61)
- **Thüringen** (gemäß Anerkennung 23-0342-3871 vom 24.03.2022)
- **Niedersachsen** (gemäß Anerkennung B23-120598-83 vom 07.02.2023, Anerkennung gültig bis 31.12.2025)
- **Hamburg** (gemäß Anerkennung HI 43-1/406-07.5, 60970 vom 22.06.2023, Anerkennung gültig bis 21.06.2026)
- **Hessen** (gemäß Anerkennung III7-55n-4145-1294-23-1210vom 07.11.2023, bis 09.06.2026)
- **Bremen** (gemäß Anerkennung 23-14 2024/375 vom 15.04.2024, Anerkennung gültig bis 18.08.2026).
- **Rheinland-Pfalz** (gemäß Anerkennung 5276/2277/24 vom 15.04.2024, Anerkennung gültig bis 18.08.2026).

Eine Anerkennung des Seminars in weiteren Bundesländern ist möglich. In den meisten Ländern gelten für die Anerkennung Fristen von 6-10 Wochen – bitte erkundigen Sie sich dazu bei uns. Das Lohmarer Institut für Weiterbildung ist eine nach dem Weiterbildungsgesetz NRW anerkannte Einrichtung (Aktenzeichen IV C 2 - 21 - 8 - 1588/82).



(Unterschrift des Veranstalters)

(Unterschrift des Teilnehmers)

# SEMINARPROGRAMM

**Thema:** Klares, achtsames und authentisches Miteinander im Beruf  
**Ort:** Bad Salzuflen  
**Dozentin:** Katja Dors  
**Termin:** 07.07. - 11.07.2025

## **1. Tag**

13.00 – 15.00 Uhr Kennen lernen, Einführung in die Seminartätigkeit, Ziele des Seminars  
15.10 – 18.10 Uhr Kommunikation im Team: Verantwortung übernehmen, eigene Grenzen spüren und setzen. Achtsamkeit mit Grenzen und Raum anderer Teammitglieder  
18.15– 19.15 Uhr Verständigung und Inspiration in Teams, Kreativität

## **2. Tag**

09.30 - 13.00 Uhr Klare, kooperative Kommunikation, Respekt vor den Eigenheiten Anderer  
14.00 - 17.30 Uhr Achtsamer Umgang mit anderen Menschen, Gefühle als Information nutzen Regeln einer authentischen Gemeinschaft im Beruf lernen

## **3. Tag**

09.30 - 13.00 Uhr Authentizität im Team Stärkung des authentischen Selbst für mehr Kreativität in Arbeitsprozessen  
14.00 - 17.30 Uhr Gestaltung einer erfolgreichen Projekt- und Teamarbeit - Führung und soziale Intelligenz

## **4. Tag**

09.30 - 13.00 Uhr Präsenz auch in schwierigen Situationen, Klarheit und Durchsetzungskraft, Überblick behalten  
14.00 - 17.30 Uhr Führungsqualitäten verstehen und anwenden

## **5. Tag**

09.00 - 14.00 Uhr Talente, Träume und Visionen für eine erfolgreiche und gesunde Teamarbeit, Ziele dafür entwickeln und umsetzen

Die Seminarinhalte und Methoden stehen - mit Transfers in konkrete Arbeitssituationen - im beruflichen Kontext. Dabei werden die Auswirkungen der Seminarthemen z.B. auf die Arbeitsleistung, Team- und Kundenkontakt thematisiert. Das Seminar umfasst mindestens 30 Zeitstunden Unterricht und erfüllt damit die gesetzlichen Vorgaben. Programmänderungen vorbehalten.

**Übungen:** Die Übungen finden größtenteils mit Pferden (am Boden) statt. Diese Arbeit dient nicht dem Sport, der Erholung, der Gesundheit o.ä. Die Arbeit mit den Pferden bietet die Möglichkeit, Erlerntes auf unmittelbare Art und Weise ganzheitlich wahrzunehmen und überprüfbar zu machen.

**Seminarziele:** Die Teilnehmenden sollen für ihren beruflichen Alltag Möglichkeiten kennen lernen und trainieren, die sie befähigen zu(r)

- einer klaren, kooperativen Kommunikation
- einem achtsamen Umgang mit anderen Menschen
- einem authentischen Arbeiten im Team
- Übernahme von Verantwortung im Team
- Durchführung einer erfolgreichen Projekt- und Teamarbeit
- Führungsqualitäten
- Fähigkeit, Teams zu führen
- Entwicklung und Umsetzung von (Team)Zielen

**Zielgruppe:** Arbeitnehmer und Arbeitnehmerinnen, die die vermittelten Kompetenzen für ihre berufliche Tätigkeit benötigen und für ihr Berufsleben erweitern möchten. Die Beantragung eines Bildungsurlaubs / einer Bildungszeit ist keine Voraussetzung für Ihre Teilnahme, das Seminar steht Ihnen also auch offen, wenn Sie keinen Bildungsurlaub bzw. keine Bildungszeit in Anspruch nehmen.