

Mitteilung für den Arbeitgeber

Das Lohmarer Institut führt am 12.11. – 17.11.2023 unter der Seminarnummer 810923 das Seminar „Stärken erkennen und nutzen – Unterschiedlichkeiten wertschätzen“ durch.

Ich .....

wohnhaft in .....

beanspruche für diese Bildungsveranstaltung Bildungsurlaub.

Die Unterlagen über die Bildungsveranstaltung (Programm, zeitlicher Ablauf, Lernziele) finden Sie umseitig.

Das Seminar gilt als beruflicher Bildungsurlaub anerkannt in

- **Hessen** (gemäß § 11, Abs. 4 HBUG, bitte fordern Sie bei uns ein Programm an, das den Vorgaben des Landes Hessen entspricht).
- **NRW** (gemäß §9, Abs. 1 AWbG und gemäß § 1, Abs. 3 AWbG, es liegt gemäß §10 ff AWbG eine Einrichtungsanerkennung vor: Az.: 48.06-7348). Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist eine nach dem Weiterbildungsgesetz NRW anerkannte Einrichtung (Aktenzeichen IV C 2-21-8-1588/82).
- **Saarland**: Es handelt sich um eine freistellungsfähige Bildungsveranstaltung gemäß § 6 des saarländischen Bildungsfreistellungsgesetzes (SBFG). Wir sind berechtigt, nach § 6 Abs. 4 Satz 1 des SBFG, diese Bescheinigung für Beschäftigte aus dem Saarland auszustellen.
- **Baden-Württemberg**: Das Seminar wird nach den allgemeinen Anforderungen an Bildungsmaßnahmen nach § 6 Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg (BzG BW) angeboten. Um zur Teilnahme daran Bildungszeit in Anspruch nehmen zu können, müssen ggf. noch personenbezogene Anforderungen an die Bildungsmaßnahme (Berufsbezug bei beruflicher Weiterbildung) und weitere Voraussetzungen nach dem BzG BW erfüllt sein. Informationen und das Formular zur Beantragung der Bildungszeit unter [www.bildungszeit-bw.de](http://www.bildungszeit-bw.de). Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist als Bildungseinrichtung nach dem BzG BW vom Regierungspräsidium Karlsruhe anerkannt (Aktenzeichen 12c11-6002-61).
- **Thüringen** (gemäß Anerkennung 23-0342-3062 vom 24.11.2020)
- **Berlin** (gemäß Anerkennung IIA75-116737 vom 26.11.2021, anerkannt ist der Zeitraum Montag bis Freitag, Anerkennung gültig bis 27.03.2024)
- **Sachsen-Anhalt** (gemäß Anerkennung 207-53502-2022-35 vom 17.01.2022 anerkannt ist der Zeitraum Montag bis Freitag, Anerkennung gültig bis 27.03.2024)
  
- Für **Hamburg** gilt: Nach dem Hamburgischen Bildungsurlaubsgesetz HmBUG gilt eine Veranstaltung in Hamburg als anerkannt, wenn diese von der zuständigen Behörde oder in einem anderen Land der Bundesrepublik Deutschland nach mit den Bestimmungen dieses Gesetzes inhaltlich übereinstimmenden Kriterien anerkannt ist (§15 Abs. 1 HmBUG).

Eine Anerkennung des Seminars in weiteren Bundesländern ist möglich, meistens gelten dafür Fristen von 6 – 10 Wochen vor Seminarbeginn.

Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist eine nach dem Weiterbildungsgesetz NRW anerkannte Einrichtung (Aktenzeichen IV C 2-21-8-1588/82).



(Unterschrift des Veranstalters)

(Unterschrift des Teilnehmers)

# SEM INARPROGRAMM

<b>Thema</b>   Stärken erkennen und nutzen – Unterschiedlichkeiten wertschätzen	<b>Dozentin</b>   Annette Winghardt
<b>Ort</b>   Insel Reichenau	<b>Termin</b>   12.11. – 17.11.2023

**Sonntagabend** Anreise, Zimmerverteilung, Begrüßung, Abendessen, erstes Kennenlernen

## Montag

09.00 – 12.30 Uhr Einstieg in die Seminarthematik  
Was ist das Enneagramm? Herkunft, Wirkweise und Nutzen in beruflichen Kontexten  
15.15 – 18.45 Uhr Selbsteinschätzung in beruflichen Prozessen  
Unsere unbewusste Wahrnehmung: Wonach richtet sie sich?  
Ressourcenmanagement im Beruf: Die Energien in uns entdecken und diese effektiv nutzen können.

## Dienstag

09.00 – 12.30 Uhr Beschreibung und Erklärung Enneagrammtypen 1-6  
Tiefes Verständnis für die einzelnen Persönlichkeitstypen in der Arbeitssituation  
15.00 – 18.10 Uhr Enneagrammtypen 1-6 als Führungskraft und im Team  
18.10 – 18.30 Uhr Arbeitsplatzorientierte Körperübungen

## Mittwoch

09.00 – 12.30 Uhr Beschreibung und Erklärung der Enneagrammtypen 7-9  
Tiefes Verständnis für die einzelnen Persönlichkeitstypen in der Arbeitssituation  
15.00 – 18.10 Uhr Enneagrammtypen 7-9 als Führungskraft und im Team  
18.10 – 18.30 Uhr Arbeitsplatzorientierte Körperübungen  
Arbeitsbedingte Stresspunkte und Entwicklung zu den Ruhepunkten

## Donnerstag

09.00 – 12.30 Uhr Selbstideal im Berufskontext: Woher kommt es?  
Erden (Grounding) zur Standfestigkeit in beruflichen Prozessen  
Stärken, Talente und Entwicklungspotentiale  
15.00 – 18.30 Uhr Abwehrmechanismen in beruflichen Kontexten  
Strategie der individuellen Entwicklungsmöglichkeiten

## Freitag

08.00 – 12.00 Uhr Selbststeuerungskompetenz: Aus dem Muster wachsen  
Selbstbeobachtungs- und Verhaltensvertrag in beruflichen Kontexten  
12.00 – 13.30 Uhr Zusammenfassung des Seminars, Abschlussbesprechung, Verabschiedung

Außerhalb der Unterrichtszeiten finden Montag bis Donnerstag jeweils von 07.30 bis 08.00 Uhr Morgenspaziergänge und Abendmeditationen, diese Montag 20.00 -20:30 und Dienstag bis Donnerstag jeweils 20.00 bis 21.00 Uhr) statt.

Die Seminarinhalte und Methoden stehen sämtlich im beruflichen Kontext.

Das Seminar umfasst mindestens 30 Zeitstunden Unterricht und erfüllt damit die gesetzlichen Vorgaben. Die vollständige Anwesenheit ist für die Erteilung der Teilnahmebescheinigung erforderlich. Programmänderungen vorbehalten.

**Seminarziele:** Die Seminarinhalte und Methoden stehen im beruflichen Kontext. Es finden täglich Auswertungen, Reflexionen und Transfers in den Berufsalltag statt. Dabei werden die Erkenntnisse und Erfahrungen aus den Vorträgen und Übungen in Einzel-, Klein- oder Großgruppenarbeit in den konkreten Berufsalltag der Teilnehmenden übertragen und auf Anwendbarkeit überprüft. Die Auswirkungen der Seminarthemen auf den Berufsalltag werden - situationsbezogen und teilnehmendenorientiert, ausgerichtet auf die Berufsrealität der Teilnehmenden - thematisiert. Die Teilnehmenden entwickeln neue Kompetenzen (Schlüsselqualifikationen in Selbst- und Sozialkompetenz, Stresskompetenz, Emotionale Kompetenz u.ä.) für das Berufsleben, um so die Arbeitsfähigkeit zu erhalten sowie die berufliche Mobilität zu erweitern. Im Einzelnen:

- Den Mut erhalten, im Berufsleben authentisch zu sein und sich selbst im Berufsleben treu zu bleiben
- Mit dem Wissen des Enneagramms wachsende Arbeitszufriedenheit, sich in beruflichen Situationen zurechtfinden
- Effektiv und spannungsfrei arbeiten können
- Reibungspunkte im Team kennen und beheben können
- Verbesserung des Arbeitsklimas hinsichtlich Vertrauen, Verständnis Umgang miteinander. Die Dynamik der Beziehungen unter den Mitarbeitern ist erklärbar, tiefes Verständnis entsteht.

**Zielgruppe:** Arbeitnehmende in beruflichen Prozessen wie Behörden, Dienstleister, Unternehmen, Handwerk, Selbstständige, Entspannungspädagogen, Therapeuten, Berater, Coachs, Arbeitnehmende im Gesundheitsbereich und sozialen Bereich und für Arbeitnehmende, die die genannten Kenntnisse für ihre berufliche Tätigkeit benötigen.