

Stärken erkennen und nutzen – Unterschiedlichkeiten wertschätzen

Das Enneagramm – sich selbst und andere verstehen

Bildungsurlaub/Bildungszeit

Persönliche Arbeitszufriedenheit entsteht, wenn Unterschiedlichkeiten am Arbeitsplatz wertgeschätzt und die Stärken aller Mitarbeiter gesehen werden. Dadurch entfaltet sich die Authentizität des Einzelnen. Das Denken, Fühlen, Handeln und das, was mitgeteilt wird, ist im Einklang. Ein gesundes Betriebsklima lebt von einer offenen Kommunikation, dem gegenseitigen Verständnis und dem wohlwollenden Umgang miteinander. Dann ist der Weg zum effektiven und erfüllenden Arbeiten frei.

Das Enneagramm ist ein Persönlichkeits- und Prozessmodell, das uns Stärken, Schwächen und Entwicklungsmöglichkeiten im Berufsalltag aufzeigt. Das Enneagramm zeigt den eigenen Motor, die Antriebskraft in uns und lädt zum Perspektivwechsel ein.

Wenn wir auf Sicht- und Herangehensweisen unserer Kollegen stoßen, die sich von der eigenen Wahrnehmung unterscheiden, sind Missverständnisse, Unzufriedenheit, Stress und Motivationseinbrüche oft vorprogrammiert.

Das Enneagramm zeigt neun Wahrheiten

Als fundiertes, praktisches psychologisches System zeigt das Enneagramm die eigene Wahrnehmung und die verschiedenen Sichtweisen unserer Mitmenschen. Respektvoll, nicht wertend und gleichberechtigt beschreibt das Enneagramm neun Persönlichkeitstypen, die Verbindungen, die Stress- und Ruhepunkte und den Umgang miteinander. Wir erfahren, wo unsere Stärken und Schwächen liegen und erhalten individuelle Entwicklungsmöglichkeiten.

Der Wert dieses Instruments ist enorm

Jeder Persönlichkeitstyp erhält seine individuelle Stressbewältigung und Stressprävention. Durch das Wissen unseres Typs erkennen wir, wie wir unser Stressmuster bewältigen können und gelangen zu unserem Ruhepunkt. Tiefe Selbsterkenntnis und Einsicht über unsere Stärken und „noch-nicht-Stärken“ sind die Resultate. Unser Blick öffnet sich, Verständnis, Empathie, Austausch und effektives Zusammenarbeiten wird in Gang gesetzt.

Das Enneagrammwissen ist effektiv, um

- Stress- und Ruhepunkte klar zu erkennen
- Motivation, eigene Kraftquellen, Talente, Kommunikation zu entdecken
- persönliche Entwicklung anzugehen
- Empathie zu vertiefen – Verständnis aufbauen
- Authentisch zu Führen
- Zusammenleben und Zusammenarbeit glücklich und erfolgreich zu gestalten
- Selbsterkenntnis und Selbstreflexion zu verbessern

Seminar Nr.:	810825
Termin:	28.04. – 02.05.2025 Mo, 13:30 Uhr (12:30 Uhr gemeinsames Mittagessen) - Fr, 13:30 Uhr (nach dem Mittagessen)
Ort:	Boltenhagen
Preise:	95,- € (Ü/HP) für Einzelpersonen 1.155,- € für Einrichtungen/Firmen
Dozentin:	Annette Winghardt

Annette Winghardt, (geb. 1962), Kommunikationswissenschaftlerin (drs.NL), zertifizierter Business Coach und Mediatorin in eigener Praxis, arbeitet seit vielen Jahren als Trainerin für das Enneagramm. Mit ihrer Enneagrammarbeit möchte sie Menschen den Weg zur Kenntnis über sich selbst und zur gegenseitigen Wertschätzung zeigen. Ihre Arbeitsschwerpunkte sind Führungskräfteentwicklung, Teamtraining, Konfliktvermittlung und die Begleitung von Teams und Einzelpersonen.

Teilnehmer*innenzahl: 10 - 14

Leistungen: Durchführung des Seminars, Übernachtung, Halbpension, Seminarbegleitende Unterlagen, Versicherungen

Ihr Nutzen

- Sie lernen sich besser verstehen und können so in Ihrem Arbeitsalltag klarer und erfolgreich agieren.
- Sie entdecken Ihre Fähigkeiten und Ihr Entwicklungspotential und eröffnen sich so vielfältige Entwicklungsmöglichkeiten in Ihrem Berufsumfeld.
- Sie erhalten Klarheit über die eigenen Stärken, welches eine Neubetrachtung der derzeitigen Arbeitsaufgaben sowie eine zielgerichtetere Aktivierung und Nutzung Ihrer Ressourcen und Stärken ermöglicht.
- Sie verbessern Ihre Selbstwirksamkeit durch klarere Positionierung der Persönlichkeit und können so Ihre Kompetenzen gezielter einbringen
- Durch ein neues Verständnis ihrer Kolleg*innen, lernen Sie, friedlicher mit ihnen umzugehen und ihre Talente und Eigenschaften zu schätzen.
- Sie entwickeln ein anderes Verständnis von Andersartigkeit und können so Konflikten leichter vorbeugen.
- Sie schaffen ein Klima des Vertrauens, des Verständnisses und einen verbesserten Umgang miteinander. Die Dynamik der Beziehungen unter den Mitarbeitenden ist erklärbar, tiefes Verständnis entsteht.

Seminarinhalte

- Geschichte und Wirkweise des Enneagramms
- Vorstellung und Erleben der neun Persönlichkeitstypen mit Selbsttest
- eigenen Enneagrammtyp erkennen und schätzen lernen
- Stresspunkte erkennen und vorbeugen, Ruhepunkte nutzen
- Selbst- und Fremdeinschätzung
- eigene Persönlichkeit im Arbeitsumfeld: Arbeits- und Führungsstil; Kommunikation; Motivation, Konfliktmanagement, Zeitmanagement
- Stärken, Talente und persönliches Entwicklungspotenzial
- Interaktion mit anderen Enneagrammtypen und von anderen Enneagrammtypen profitieren
- Strategie der individuellen Entwicklungsmöglichkeiten
- die Qualitäten der Intelligenzen für sich entdecken

Seminarziele

- Sie erhalten den Mut, im Berufsleben authentisch zu sein und sich selbst im Berufsleben treu zu bleiben.
- Mit dem Wissen des Enneagramms wächst Ihre Arbeitszufriedenheit, Sie erhalten wertvolle Tipps, sich in beruflichen Situationen zurecht zu finden.
- Sie erhalten Kenntnis darüber, wie Sie effektiv und spannungsfrei arbeiten können.
- Das Enneagramm gibt Hinweise, welche Reibungspunkte in Ihrem Team auftreten könnten und wie diese zu beheben sind.

Bitte bringen Sie mit

- warme Kleidung (auch für Übungen draußen), Regenkleidung, feste Schuhe
- Hausschuhe oder dicke Socken
- Schreibutensilien

Übernachtung/Verpflegung

Zwischen Wiesen und Feldern, eingerahmt von alten Bäumen und weit entfernt von großen Straßen steht das Gutshaus Parin am Ende eines beschaulichen Dorfes. Der Weg dorthin führt durch die Unendlichkeit der mecklenburgischen Natur. Ein riesiger Himmel spannt sich in weite Ferne und schafft Raum für Ruhe und Wohlbefinden. Im Gutshaus Parin trifft elegantes Ambiente auf herzlichen, ländlichen Charme. Die Zimmer wurden 2009 baubiologisch gestaltet und sorgen für eine gemütliche, entspannte Atmosphäre. Gleich neben dem historischen Herrenhaus mit seinem einladenden Park und dem naturbelassenen Gutshausteich befindet sich das neu gebaute Zirbenhaus mit zwei Seminarräumen und mehreren Gästezimmern. Allen gemein ist der unbegrenzte Blick in die wunderschöne Landschaft.

Direkt neben dem Gutshaus Parin stehen zwei Zirkuswagen, die eine Sauna mit lichtdurchflutetem Ruheraum und Bad mit Dusche und WC beherbergen. Angrenzend befindet sich ein Naturbadeteich mit einer stolzen Länge von 25 m.

Im urigen Kellergewölbe des Gutshauses mit rustikaler Weinstube und sonnigem Wintergarten bietet die vegetarische und biologische Gutshausküche alles, was der gesundheitsbewusste Genießer begehrt. Sie werden im Haus in Halbpension vegetarisch verpflegt. Die Halbpension umfasst am Anreisetag ein Mittagessen und ein Abendessen, am Abreisetag ein Frühstück und ein Mittagessen und an den übrigen Tagen ein Frühstück und ein Abendessen.

Zimmerkategorien

Im Preis inbegriffen ist die Unterbringung im DZ „Wasser“. Für die weiteren Zimmerkategorien fallen folgende Ab- bzw. Zuschläge an:

Einzelzimmer „Erde“ mit Etagendusche: - 92,00 € insgesamt

Einzelzimmer „Wasser“: 108,00 € insgesamt

Einzelzimmer „Himmel“: 148,00 € insgesamt

Einzelzimmer „Sonne“: 188,00 € insgesamt

Doppelzimmer „Himmel“: 48,00 € insgesamt pro Person

Doppelzimmer „Sonne“: 76,00 € insgesamt pro Person

Alle Zimmer außer Einzelzimmer „Erde“ sind mit eigenem Bad ausgestattet.

Anreise

mit dem Auto aus Richtung Hamburg: Über die A1 Hamburg/Lübeck. Am Kreuz Lübeck (Nr. 31) wechseln auf A20 in Richtung Rostock. An der Abfahrt Grevesmühlen die Autobahn verlassen. Von dort über die Landstraße in Richtung Boltenhagen fahren. In Rolofshagen rechts nach Parin abbiegen und dem Straßenverlauf folgen. In Parin angekommen, vom Oberdorf ins Unterdorf fahren, wo Sie schon von weitem das Gutshaus erkennen können.

mit dem Auto aus Richtung Hamburg: Über die A1 Hamburg/Lübeck. Am Kreuz Lübeck (Nr. 31) wechseln auf A20 in Richtung Rostock. An der Abfahrt Grevesmühlen die Autobahn verlassen. Von dort über die Landstraße in Richtung Boltenhagen fahren. In Rolofshagen rechts nach Parin abbiegen und dem Straßenverlauf folgen. In Parin angekommen, vom Oberdorf ins Unterdorf fahren, wo Sie schon von weitem das Gutshaus erkennen können.

mit der Bahn: Bitte informieren Sie sich über das Portal der Deutschen Bahn. Günstige Zugverbindungen finden Sie ab 6 Monate vor Reisebeginn unter www.bahn.de oder auch über: www.wirsindanderswo.de/anreise/bahnsparrangebote/.

Sonstiges: Weitere Informationen über Anfahrtsbeschreibung, Fahrgemeinschaftslisten etc. erhalten Sie rechtzeitig vor Seminarbeginn. Wir empfehlen den Abschluss einer Reise-Rücktrittsversicherung. Eine Haftpflichtversicherung schützt Sie und uns im Schadensfall gegenüber Dritten.

Förderung: Verschiedene Bundesländer sowie der Bund übernehmen unter bestimmten Bedingungen einen Teil der Weiterbildungskosten. Nähere Informationen und Voraussetzungen finden Sie unter (Berufliche Kompetenz) Wir beraten Sie gerne.

Bildungsurlaub/Bildungszeit

Das Seminar dient der beruflichen Weiterbildung und gilt in verschiedenen Bundesländern **als Bildungsurlaub/Bildungszeit anerkannt bzw. anerkennungsfähig.** Bitte beachten Sie dazu unsere **„Mitteilung für den Arbeitgeber“.** Zur **Beantragung** des Seminars als Bildungsurlaub/Bildungszeit bei Ihrem **Arbeitgeber** reichen Sie die „Mitteilung für den Arbeitgeber“ ein. Bei Problemen bei der Beantragung des Seminars als Bildungsurlaub/Bildungszeit wenden Sie sich bitte an uns.

Für die Inanspruchnahme von Bildungsurlaub bzw. Bildungszeit gelten ggf. bundeslandspezifisch zusätzliche Einschränkungen. Diese finden Sie in der Arbeitgeber-Bescheinigung auf Seite 1 beim Anerkennungsbescheid des jeweiligen Bundeslandes.

Zu diesem Seminar sind alle Interessierte herzlich willkommen, die Beantragung eines Bildungsurlaubs / einer Bildungszeit ist keine Voraussetzung für Ihre Teilnahme!