

## Stärken erkennen und nutzen – Unterschiedlichkeiten wertschätzen

### Das Enneagramm – Sich selbst und andere verstehen

#### Bildungsurlaub

Persönliche Arbeitszufriedenheit entsteht, wenn Unterschiedlichkeiten am Arbeitsplatz wertgeschätzt und die Stärken aller Mitarbeiter gesehen werden. Dadurch entfaltet sich die Authentizität des Einzelnen, das Denken, Fühlen, Handeln und das, was mitgeteilt wird, ist im Einklang.

Ein gesundes Betriebsklima lebt von einer offenen Kommunikation, dem gegenseitigen Verständnis und dem wohlwollenden Umgang miteinander. Dann ist der Weg zum effektiven und erfüllenden Arbeiten frei.

Das Enneagramm ist ein Persönlichkeits- und Prozessmodell, das uns Stärken, Schwächen und Entwicklungsmöglichkeiten im Berufsalltag aufzeigt.

Das Enneagramm zeigt den eigenen Motor, die Antriebskraft in uns und lädt zum Perspektivwechsel ein. Wenn wir auf Sicht- und Herangehensweisen unserer Kollegen stoßen, die sich von der eigenen Wahrnehmung unterscheiden, sind Missverständnisse, Unzufriedenheit, Stress und Motivationseinbrüche oft vorprogrammiert.

#### Das Enneagramm zeigt neun Wahrheiten

Als fundiertes, praktisches, psychologische System zeigt das Enneagramm die eigene Wahrnehmung und die verschiedenen Sichtweisen unserer Mitmenschen.

Respektvoll, nicht wertend und gleichberechtigt beschreibt das Enneagramm neun Persönlichkeitstypen, die Verbindungen, die Stress- und Ruhepunkte und den Umgang miteinander. Wir erfahren, wo unsere Stärken und Schwächen liegen und erhalten individuelle Entwicklungsmöglichkeiten.

#### Der Wert dieses Instrument ist enorm

Jeder Persönlichkeitstyp erhält seine individuelle Stressbewältigung und Stressprävention. Durch das Wissen unseres Typs erkennen wir, wie wir unser Stressmuster bewältigen können und gelangen zu unserem Ruhepunkt.

Tiefe Selbsterkenntnis und Einsicht über unsere Stärken und „noch-nicht-Stärken“ sind die Resultate. Unser Blick öffnet sich, Verständnis, Empathie, Austausch und effektives Zusammenarbeiten wird in Gang gesetzt.

<b>Seminar Nr.:</b>	810823
<b>Termin:</b>	15.05. – 19.05.2023 Montag, 13:00 Uhr (Beginn ca. 12:00 Uhr mit dem Mittagessen) bis Freitag, 13:30 Uhr
<b>Ort:</b>	Seminarhotel Kunze-Hof, Stadland-Seefeld
<b>Preis:</b>	825,- € (Ü/VP) 895,- € für Einrichtungen/Firmen EZ-Zuschlag: 100,00,- € insgesamt
<b>Dozentin:</b>	Annette Winghardt
Annette Winghardt, (geb. 1962), Kommunikationswissenschaftlerin (drs.NL), zertifizierter Business Coach und Mediatorin in eigener Praxis, arbeitet seit vielen Jahren als Trainerin für das Enneagramm.	
Mit ihrer Enneagrammarbeit möchte sie Menschen den Weg zur Kenntnis über sich selbst und zur gegenseitigen Wertschätzung zeigen. Ihre Arbeitsschwerpunkte sind Führungskräfteentwicklung, Teamtraining, Konfliktvermittlung und die Begleitung von Teams und Einzelpersonen.	
Teilnehmendenzahl: 10 – 14	
Leistungen: Durchführung des Seminars, Übernachtung, Vollpension, Seminar begleitende Unterlagen, Versicherungen.	

#### Das Enneagrammwissen ist effektiv um:

- ✓ Stress- und Ruhepunkte klar zu erkennen
- ✓ Motivation, eigene Kraftquelle, Talente, Kommunikation zu entdecken
- ✓ persönliche Entwicklung anzugehen
- ✓ Empathie zu vertiefen – Verständnis aufzubauen
- ✓ Authentisch zu Führen
- ✓ Zusammenleben und Zusammenarbeit glücklich und erfolgreich zu gestalten
- ✓ Selbsterkenntnis und Selbstreflexion zu verbessern

## Seminarinhalte

- Geschichte und Wirkweise des Enneagramms
- Vorstellung und Erleben der neun Persönlichkeitstypen mit Selbsttest
- eigenen Enneagrammtyp erkennen und schätzen lernen
- Stresspunkte erkennen und vorbeugen, Ruhepunkte nutzen
- Selbst- und Fremdeinschätzung
- eigene Persönlichkeit im Arbeitsumfeld: Arbeits- und Führungsstil; Kommunikation; Motivation, Konfliktmanagement, Zeitmanagement
- Stärken, Talente und persönliches Entwicklungspotenzial
- Interaktion mit anderen Enneagrammtypen und von anderen Enneagrammtypen profitieren
- Strategie der individuellen Entwicklungsmöglichkeiten
- die Qualitäten der Intelligenzen für sich entdecken

## Seminarziele

- Sie erhalten den Mut, im Berufsleben authentisch zu sein und sich selbst im Berufsleben treu zu bleiben.
- Mit dem Wissen des Enneagramms wächst Ihre Arbeitszufriedenheit, Sie erhalten wertvolle Tipps, sich in beruflichen Situationen zurecht zu finden.
- Sie erhalten Kenntnis darüber, wie Sie effektiv und spannungsfrei arbeiten können.
- Das Enneagramm gibt Hinweise, welche Reibungspunkte in Ihrem Team auftreten könnten und wie diese zu beheben sind
- Durch Ihr Enneagrammwissen schaffen Sie ein Klima des Vertrauens, des Verständnisses und einen verbesserten Umgang miteinander. Die Dynamik der Beziehungen unter den Mitarbeitern ist erklärbar, tiefes Verständnis entsteht.

## Übernachtung/Verpflegung

Sie sind untergebracht in dem Seminarhotel Kunze-Hof, das in traumhafter Umgebung in der Nähe des Jade-Busen gelegen ist. Zur Entspannung können Sie die hauseigene Sauna nutzen und sich im eleganten Ruheraum oder dem kleinen See erholen.

Sie werden mit Vollpension verpflegt. Das Mittagessen besteht aus vollwertigen, frisch-gekochten 3-Gänge-Menues, wahlweise mit Fleisch oder vegetarischem Hauptgericht. Für das Abendessen wird zu Brot und Auflage eine nette kalte oder warme Kleinigkeit gereicht.

Alle Zimmer sind mit eigenem Bad ausgestattet. Sie können zwischen Einzel- und Doppelzimmern wählen.

### Kontakt zum Haus:

Seminarhotel Kunze-Hof  
Deichstraße 16-18  
26937 Stadland-Seefeld  
Tel. 04734 928-0

[Kunze-Hof@t-online.de](mailto:Kunze-Hof@t-online.de)  
[www.Kunze-Hof.de](http://www.Kunze-Hof.de)



## Anreise mit dem Zug

- Nach Nordenham, dann mit dem Taxi ca. 20 Minuten
- Nach Rodenkirchen, dann mit dem Taxi ca. 15 Minuten

Günstige Zugverbindungen finden Sie ab 6 Monate vor Reisebeginn unter [www.bahn.de](http://www.bahn.de).

## Anreise mit dem Auto

### Aus Richtung Oldenburg:

BAB Richtung Varel. In Varel Abfahrt Richtung Nordenham. In Diekmannshausen Richtung Küstenbader. Auf der Bäderstraße nach ca. 10 km, zweite Abfahrt Seefeld.

### Aus Richtung Bremen:

Durch den Wesertunnel Richtung Autobahn Wilhelmshaven. Nach ca. 11km kommt der Ort Schwei, dort rechts Richtung Seefeld. Hinter dem Ortsschild Seefeld die erste Straße links. Nach 800 erreichen Sie den Kunze-Hof.

Bitte nutzen Sie unseren Fahrgemeinschaftsservice.

**Weitere Informationen** über Anfahrtsbeschreibung, Fahrgemeinschaftslisten etc. erhalten Sie rechtzeitig vor Seminarbeginn. Wir empfehlen den Abschluss einer **Reise-Rücktrittsversicherung**.

## Bildungsurlaub

Das Seminar dient der beruflichen Weiterbildung und gilt in verschiedenen Bundesländern **als Bildungsurlaub/Bildungszeit anerkannt bzw. anerkennungsfähig**. Bitte beachten Sie dazu unsere „**Mitteilung für den Arbeitgeber**“. Wenn Sie aus **Hessen** kommen, kann der Arbeitgeber ein Programm einfordern, in dem 20 % gesellschaftspolitischer Anteil ausgewiesen sind. Auf Anfrage lassen wir Ihnen diese Programm zukommen. Zur **Beantragung** des Seminars als Bildungsurlaub bei Ihrem **Arbeitgeber** reichen Sie die „Mitteilung für den Arbeitgeber“ ein. Bei Problemen bei der Beantragung des Seminars als Bildungsurlaub wenden Sie sich bitte an uns. Sie können auch an diesem Seminar teilnehmen, wenn Sie Ihren Tarifurlaub in Anspruch nehmen.

## Förderung

Die Länder **NRW, Hessen, Rheinland-Pfalz und Schleswig-Holstein** sowie der **Bund** übernehmen unter bestimmten Bedingungen für dieses Seminar die Hälfte der Weiterbildungskosten (Schleswig-Holstein: Etwas abweichend). Nähere Informationen und Voraussetzung finden Sie auf unserer Homepage <http://liw-ev.de> (Berufliche Kompetenz).