

### Mitteilung für den Arbeitgeber

Das Lohmarer Institut führt am 14.07. – 18.07.2025 unter der Seminarnummer 810625 das Seminar „Lebendiges, authentisches und selbstsicheres Auftreten im Berufsalltag“ durch.

Ich .....

wohnhaft in .....

beanspruche für diese Bildungsveranstaltung Bildungsurlaub.

Die Unterlagen über die Bildungsveranstaltung (Zielgruppe, Lernziele, Programm) finden Sie umseitig.

Das Seminar gilt als Bildungsurlaub der beruflichen Weiterbildung anerkannt in

- **NRW** (gemäß § 9, Abs. 1 AWbG und gemäß § 1, Abs. 3 AWbG, Es liegt gemäß §10 ff AWbG eine Einrichtungenanerkennung vor Az.: 48.06-7348)
- **Saarland**: Es handelt sich um eine freistellungsfähige Bildungsveranstaltung gemäß § 6 des saarländischen Bildungsfreistellungsgesetzes (SBFG), in der aktuellen Form gültig seit 09.05.2024. Wir sind berechtigt, nach § 6 Abs. 7 Satz 1 SBFG, diese Bescheinigung für Beschäftigte aus dem Saarland auszustellen.
- **Baden-Württemberg**: Das Seminar wird nach den allgemeinen Anforderungen an Bildungsmaßnahmen nach § 6 Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg (BzG BW) angeboten. Um zur Teilnahme daran Bildungszeit in Anspruch nehmen zu können, müssen ggf. noch personenbezogene Anforderungen an die Bildungsmaßnahme (Berufsbezug bei beruflicher Weiterbildung) und weitere Voraussetzungen nach dem BzG BW erfüllt sein. Informationen und das Formular zur Beantragung der Bildungszeit unter [www.bildungszeit-bw.de](http://www.bildungszeit-bw.de). Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist als Bildungseinrichtung nach dem BzG BW vom Regierungspräsidium Karlsruhe anerkannt (Aktenzeichen 12c11-6002-61)
- **Niedersachsen** (gemäß Anerkennung B23-121569-55 vom 21.04.2023, Anerkennung gültig bis 31.12.2025)
- **Hessen** (gemäß Anerkennung III7-55n-4145-1294-24-1111 vom 19.04.2024, anerkannt ist der Zeitraum Montag-Freitag, Anerkennung gültig bis 14.07.2026)
- Für **Hamburg** gilt: Nach dem Hamburgischen Bildungsurlaubsgesetz HmbBUG gilt eine Veranstaltung in Hamburg als anerkannt, wenn diese von der zuständigen Behörde oder in einem anderen Land der Bundesrepublik Deutschland nach mit den Bestimmungen dieses Gesetzes inhaltlich übereinstimmenden Kriterien anerkannt ist (§ 15 Abs. 1 HmbBUG).

Eine Anerkennung des Seminars in weiteren Bundesländern ist möglich. In den meisten Ländern gelten für die Anerkennung Fristen von 6-10 Wochen – bitte erkundigen Sie sich dazu bei uns.

Das Lohmarer Institut für Weiterbildung ist eine nach dem Weiterbildungsgesetz NRW anerkannte Einrichtung (Aktenzeichen IV C 2 - 21 - 8 - 1588/82).



(Unterschrift des Veranstalters)

(Unterschrift des/der Teilnehmenden)

## **SEMINARPROGRAMM**

Thema: Lebendiges, authentisches und selbstsicheres Auftreten im Berufsalltag  
Termin: 14.07. – 18.07.2025  
Ort: Köln, Hansaring 4  
Dozent: Angelika Görs

### **Erster Tag**

10.00 - 11.00 Uhr Einführung in das Seminarthema, Seminarziele  
11.05 - 13.10 Uhr Paraverbale Kommunikation, nonverbale Kommunikation (im beruflichen Kontext)  
14.00 - 17.30 Uhr Stimme, Haltung und Atmung und die Wirkung (im beruflichen Kontext)

### **Zweiter Tag**

09.00 - 12.10 Uhr Die Stimme als Träger meiner (beruflichen) Botschaft – Stimmbildung, Resonanz, Ausdruck, Artikulation  
13.00 - 16.30 Uhr Flexibilität in der (beruflichen) Kommunikation durch eine variable Stimmlandschaft

### **Dritter Tag**

09.00 - 12.10 Uhr Authentizität, Überzeugungskraft und Selbstsicherheit durch die Stimme  
13.00 - 16.30 Uhr Steigerung der (beruflichen) Präsenz in der Kommunikation

### **Vierter Tag**

09.00 - 12.10 Uhr Die Wirkung einer lebendigen Stimme – Intension und Körpersprache  
13.00 - 16.30 Uhr Erweiterung der Kommunikationsmöglichkeiten durch Stimme und Körperhaltung

### **Fünfter Tag**

09.00 - 12.10 Uhr Die Wirkung einer lebendigen (beruflichen) Kommunikation durch ein lebendiges, authentisches und selbstsicheres Auftreten  
13.00 – 15.00 Uhr Überprüfung der Seminarziele, Zusammenfassung des Seminars mit Abschlusskritik

Die Seminarinhalte und Methoden stehen im beruflichen Kontext. Es finden täglich Auswertungen, Reflexionen und Transfers in den Berufsalltag statt. Dabei werden – je nach Bedarf der Teilnehmenden Erkenntnisse und Erfahrungen aus den Vorträgen und Übungen in Einzel-, Klein- oder Großgruppenarbeit in den konkreten Berufsalltag der Teilnehmenden übertragen und auf Anwendbarkeit überprüft. Die Auswirkungen der Seminarthemen auf den Berufsalltag (z.B. Arbeitsleistung, Handlungsfähigkeit, Präsenz, Kommunikation im Team und zu Kunden) werden - situationsbezogen und teilnehmerorientiert ausgerichtet auf die Berufsrealität der Teilnehmenden - thematisiert.

Das Seminar umfasst mindestens 30 Zeitstunden Unterricht und erfüllt damit die gesetzlichen Vorgaben. Die vollständige Anwesenheit des o.a. Programmes ist für die Erteilung der Teilnahme-Bescheinigung erforderlich. Programmänderungen vorbehalten.

### **Seminarziele:**

Die Seminarinhalte und Methoden stehen im beruflichen Kontext. Ziel ist es, die Seminarinhalte und Methoden in konkrete Arbeitssituationen zu übertragen, damit jede/r Teilnehmer/in lebendig, authentisch und selbstsicher im Berufsleben handeln und auftreten kann. In diesem Rahmen sind die Seminarziele im Einzelnen:

- Entwicklung des Bewusstseins für die eigene Stimme und Körpersprache
- Erweiterung der stimmlichen Ausdrucksmöglichkeiten (im beruflichen Kontext)
- Souveränität in Stimme & Körpersprache
- Flexibilität in der (beruflichen) Kommunikation
- Steigerung der persönlichen Präsenz

**Zielgruppe:** Arbeitnehmer und Arbeitnehmerinnen, die die vermittelten Kompetenzen für ihre berufliche Tätigkeit benötigen und für ihr Berufsleben erweitern möchten. Die Beantragung eines Bildungsurlaubs / einer Bildungszeit ist keine Voraussetzung für Ihre Teilnahme, das Seminar steht Ihnen also auch offen, wenn Sie keinen Bildungsurlaub bzw. keine Bildungszeit in Anspruch nehmen.