

Mitteilung für den Arbeitgeber

Das Lohmarer Institut führt am 05.11.2023 – 10.11.2023 unter der Seminarnummer 806523 das Seminar „Neue Impulse setzen – die eigenen Potenziale kompetent, zielgerichtet und voller Klarheit leben“ durch.

Ich

wohnhaft in

beanspruche für diese Bildungsveranstaltung Bildungsurlaub.

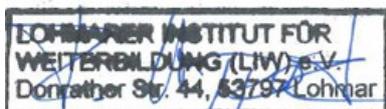
Die Unterlagen über die Bildungsveranstaltung (Programm, Lerninhalte, zeitlicher Ablauf) finden Sie umseitig.

Das Seminar gilt als beruflicher Bildungsurlaub anerkannt in

- **Hessen** (gemäß § 11, Abs. 4 HBUG, bitte fordern Sie bei uns ein Programm an, das den Vorgaben des Landes Hessen entspricht).
- **NRW** (gemäß §9, Abs. 1 AWbG und gemäß § 1, Abs. 3 AWbG, es liegt gemäß §10 ff AWbG eine Einrichtungsanerkennung vor: Az.: 48.06-7348). Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist eine nach dem Weiterbildungsgesetz NRW anerkannte Einrichtung (Aktenzeichen IV C 2-21-8-1588/82).
- **Saarland**: Es handelt sich um eine freistellungsfähige Bildungsveranstaltung gemäß § 6 des saarländischen Bildungsfreistellungsgesetzes (SBFG). Wir sind berechtigt, nach § 6 Abs. 4 Satz 1 des SBFG, diese Bescheinigung für Beschäftigte aus dem Saarland auszustellen.
- **Baden-Württemberg**: Das Seminar wird nach den allgemeinen Anforderungen an Bildungsmaßnahmen nach § 6 Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg (BzG BW) angeboten. Um zur Teilnahme daran Bildungszeit in Anspruch nehmen zu können, müssen ggf. noch personenbezogene Anforderungen an die Bildungsmaßnahme (Berufsbezug bei beruflicher Weiterbildung) und weitere Voraussetzungen nach dem BzG BW erfüllt sein. Informationen und das Formular zur Beantragung der Bildungszeit unter www.bildungszeit-bw.de. Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist als Bildungseinrichtung nach dem BzG BW vom Regierungspräsidium Karlsruhe anerkannt (Aktenzeichen 12c11-6002-61).
- **Thüringen** (gemäß Anerkennung 28-0342-1991 vom 18.07.2018)
- **Niedersachsen** (gemäß Anerkennung B21-107408-39 vom 13.11.2020, anerkannt ist der Zeitraum Montag-Freitag, Anerkennung gültig bis 31.12.2023)
- **Berlin** (gemäß Anerkennung IIA75-116416 vom 04.11.2021, anerkannt ist der Zeitraum Montag-Freitag, Anerkennung gültig bis 15.10.2024)
- **Rheinland-Pfalz** (gemäß Anerkennung 5276/2736/22 vom 05.08.2022, anerkannt ist der Zeitraum Montag-Freitag, Anerkennung gültig bis 15.10.2024)
- **Schleswig-Holstein** (gemäß Anerkennung WBG/B/30746 vom 12.09.2023, anerkannt ist der Zeitraum Mo-Fr)
- Für **Hamburg** gilt: Nach dem Hamburgischen Bildungsurlaubsgesetz HmBUG gilt eine Veranstaltung in Hamburg als anerkannt, wenn diese von der zuständigen Behörde oder in einem anderen Land der Bundesrepublik Deutschland nach mit den Bestimmungen dieses Gesetzes inhaltlich übereinstimmenden Kriterien anerkannt ist (§ 15 Abs. 1 HmBUG).

Eine Anerkennung des Seminars in weiteren Bundesländern ist möglich, meistens gelten dafür Fristen von 6-10 Wochen vor Seminarbeginn.

Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist eine nach dem Weiterbildungsgesetz NRW anerkannte Einrichtung (Aktenzeichen IV C 2-21-8-1588/82).



(Unterschrift des Veranstalters)

(Unterschrift des Teilnehmers)

SEMINARPROGRAMM

Thema | Neue Impulse setzen – die eigenen Potenziale kompetent, zielgerichtet und voller Klarheit leben

Dozentin | Anja Lindau

Ort | Boltenhagen

Termin | 05.11. – 10.11.2023

Sonntagabend

Anreise, Zimmerverteilung, Begrüßung, Abendessen, erstes Kennenlernen

Montag

09.00 – 12.30 Uhr

Persönlichkeitskompetenz als Voraussetzung einer Handlungskompetenz
Erhaltung und Erweiterung der Kommunikationskompetenz im beruflichen Handeln

14.30 – 18.00 Uhr

Erweiterung der Handlungskompetenz: Die Wahrnehmungsfähigkeit stärken, das Berufsumfeld erforschen und wertschätzen, die Selbstwirksamkeitskompetenz erweitern

Dienstag

09.00 – 12.30 Uhr

Die eigenen Fähigkeiten als Ressourcen erkennen (Erhaltung und Erweiterung der Ressourcenkompetenz) - die bestehende Handlungskompetenz erweitern und in konkrete Arbeitssituationen transferieren

14.30 – 18.00 Uhr

Die bestehende Zielekompetenz unter dem Aspekt der Wertearbeit erweitern und in konkrete Arbeitssituationen transferieren
Die bestehenden Potenziale kraftvoll und zielorientiert im beruflichen Kontext einsetzen.

Mittwoch

09.00 - 12.30 Uhr

Die bestehende Selbststeuerungskompetenz in Konfliktsituationen vergrößern (Blockaden und Vermeidungsstrategien aufspüren und lösen); Transfer in den Arbeitsalltag

14.30 - 18.00 Uhr

Die bestehende Stresskompetenz erweitern - Übertragung auf den Arbeitsalltag
Die mentale Kraft nutzen; lösungsfokussierte Veränderung von Glaubenssätzen; Transfer in den Arbeitsalltag - neue Wahlmöglichkeiten schaffen; berufliche Entwicklung unterstützen (die bestehende Selbststeuerungskompetenz erweitern)

Donnerstag

09.00 - 12.30 Uhr

Die bestehende Zielekompetenz unter dem Aspekt der Wertearbeit erweitern: Strategien und Instrumente zur Zielbestimmung und deren Erreichung

14.30 - 18.00 Uhr

Die bestehende Selbststeuerungskompetenz vergrößern (Bedürfnismanagement, Erhöhung der emotionalen Kompetenz, Energien für die Zielerreichung freisetzen); Transfer in den Arbeitsalltag; Strategien für jeden Tag – Rituale schaffen.

Freitag

08.00 - 11.00 Uhr

Umsetzungskompetenz stärken – Neue Wahlmöglichkeiten im Verhalten schaffen, Ergebnisse in das tägliche Leben transferieren: Beruf und Karriere, soziales Umfeld und Familie; Den beruflichen Lebensplan als Weg beschreiten; erste Schritte...

11.30 - 13.30 Uhr

Neues integrieren als Teamübung: voneinander lernen... (Erhaltung und Erweiterung der Teamkompetenz) - Resümee und Abschluss

Das Seminar umfasst mindestens 30 Zeitstunden Unterricht und erfüllt damit die gesetzlichen Vorgaben. Die vollständige Anwesenheit ist für die Erteilung der Teilnahmebescheinigung erforderlich.

Die Seminarinhalte und Methoden stehen im beruflichen Kontext. Es finden täglich Auswertungen, Reflexionen und Transfers in den Berufsalltag statt. Dabei werden die Erkenntnisse und Erfahrungen aus den Vorträgen und Übungen in Einzel-, Klein- oder Großgruppenarbeit in den konkreten Berufsalltag der Teilnehmenden übertragen und auf Anwendbarkeit überprüft. Die Auswirkungen der Seminarthemen auf den Berufsalltag werden - situationsbezogen und teilnehmendenorientiert, ausgerichtet auf die Berufsrealität der Teilnehmenden - thematisiert. Programmänderungen vorbehalten.

Seminarziele: Die Teilnehmenden sollen bestehende Kompetenzen (Handlungskompetenz, Selbstwirksamkeitskompetenz, Kommunikationskompetenz, Ressourcenkompetenz, emotionale Kompetenz, Teamkompetenz, Umsetzungskompetenz, Zielekompetenz, Selbststeuerungskompetenz) für ihren Berufsalltag erweitern., um so die Arbeitsfähigkeit zu erhalten sowie die berufliche Mobilität zu erweitern. Dabei werden die Auswirkungen z.B. auf die Arbeitsleistung, Team- und Kundenkontakt fokussiert.

Im Einzelnen heißt die unter anderem: Erhaltung und Erweiterung der

- Handlungskompetenz: Fähigkeiten (wieder-)entdecken; Kommunikations- und Ressourcenkompetenz erweitern, Selbstwirksamkeit erhöhen
- Zielekompetenz: Visionen entwickeln, Strategien und Instrumente zur Zielbestimmung und deren Erreichung;
- Selbststeuerungskompetenz: Blockaden lösen, Stressoren abbauen, mentale Kraft nutzen;
- Umsetzungskompetenz: Neue Wahlmöglichkeiten im Verhalten schaffen,

Zielgruppe: Arbeitnehmende in beruflichen Prozessen wie Behörden, Dienstleister, Unternehmen, Handwerk, Selbstständige, Entspannungspädagogen, Therapeuten, Berater, Coachs, Arbeitnehmende im Gesundheitsbereich und sozialen Bereich und für Arbeitnehmende, die die genannten – bestehenden – Kompetenzen für ihre berufliche Tätigkeit erhalten und erweitern möchten.