

Mitteilung für den Arbeitgeber

Das Lohmarer Institut führt am 04.05.2025 – 09.05.2025 unter der Seminarnummer 803725 das Seminar „Ich bin – ich kann! Leistungsfähigkeit und Selbstkompetenz“ durch.

Ich

wohnhaft in

beanspruche für diese Bildungsveranstaltung Bildungsurlaub.

Die Unterlagen über die Bildungsveranstaltung (Programm mit Zielgruppe, Lernziele, Lerninhalte, zeitlicher Ablauf) finden Sie umseitig.

Das Seminar gilt als beruflicher Bildungsurlaub anerkannt in

- **NRW** (gemäß §9, Abs. 1 AWbG und gemäß § 1, Abs. 3 AWbG, es liegt gemäß §10 ff AWbG eine Einrichtungsanerkennung vor: Az.: 48.06-7348). Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist eine nach dem Weiterbildungsgesetz NRW anerkannte Einrichtung (Aktenzeichen IV C 2-21-8-1588/82).
- **Saarland**: Es handelt sich um eine freistellungsfähige Bildungsveranstaltung gemäß § 6 des saarländischen Bildungsfreistellungsgesetzes (SBFG), in der aktuellen Form gültig seit 09.05.2024. Wir sind berechtigt, nach § 6 Abs. 7 Satz 1 SBFG, diese Bescheinigung für Beschäftigte aus dem Saarland auszustellen.
- **Baden-Württemberg**: Das Seminar wird nach den allgemeinen Anforderungen an Bildungsmaßnahmen nach § 6 Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg (BzG BW) angeboten. Um zur Teilnahme daran Bildungszeit in Anspruch nehmen zu können, müssen ggf. noch personenbezogene Anforderungen an die Bildungsmaßnahme (Berufsbezug bei beruflicher Weiterbildung) und weitere Voraussetzungen nach dem BzG BW erfüllt sein. Informationen und das Formular zur Beantragung der Bildungszeit unter www.bildungszeit-bw.de. Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist als Bildungseinrichtung nach dem BzG BW vom Regierungspräsidium Karlsruhe anerkannt (Aktenzeichen 12c11-6002-61).
- **Thüringen** (gemäß Anerkennung 27-0342-5006 vom 02.05.2024, anerkannt sind die Tage Montag bis Freitag, Anerkennung unbegrenzt gültig).
- **Hessen** (gemäß Anerkennung III7-55n-4145-1294-24-1444 vom 24.05.2024, anerkannt sind die Tage Montag bis Freitag, Anerkennung gültig bis 19.10.2026).
- Für **Hamburg** gilt: Nach dem Hamburgischen Bildungsurlaubsgesetz HBUG gilt eine Veranstaltung in Hamburg als anerkannt, wenn diese von der zuständigen Behörde oder in einem anderen Land der Bundesrepublik Deutschland nach mit den Bestimmungen dieses Gesetzes inhaltlich übereinstimmenden Kriterien anerkannt ist (§ 15 Abs. 1 HBUG).

Eine Anerkennung des Seminars in weiteren Bundesländern ist möglich, meistens gelten dafür Fristen von 6 – 10 Wochen vor Seminarbeginn.

Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist eine nach dem Weiterbildungsgesetz NRW anerkannte Einrichtung (Aktenzeichen IV C 2-21-8-1588/82).



(Unterschrift des Veranstalters)

(Unterschrift des Teilnehmers)

SEMINARPROGRAMM

Thema Ich bin – ich kann! Leistungsfähigkeit und Selbstkompetenz	Dozentin Britta Pütz
Ort Sylt	Termin 04. – 09.05.2025

Sonntagabend	Anreise, Zimmerverteilung, Begrüßung, Abendessen, erstes Kennenlernen
Montag	
09.00 – 11.00 Uhr	Gegenseitige Vorstellung, Erwartungsabfrage und Erläuterung des Seminarablaufs
11.15 – 12.30 Uhr	Berufliche Identität, Werte und Rollenverständnis
15.00 – 17.45 Uhr	Rollen als Instrumente beruflichen Handelns
17.45 – 18.30 Uhr	Cool-Down: Wahrnehmungs- und Entspannungsübungen zur Stärkung der Leistungsfähigkeit in beruflichen Belastungssituationen
Dienstag	
09.00 – 12.30 Uhr	Ziele, Ressourcen und eine effektive Energieausrichtung im beruflichen Alltag Handlungs- und Selbstkompetenz
15.00 – 18.30 Uhr	Methoden der Selbstreflektion für den beruflichen Alltag
Mittwoch	
09.00 – 9.45 Uhr	Warm-Up: Wahrnehmungs- und Aktivierungsübungen zur Stärkung der Motivation im beruflichen Handeln
10.00 – 12.30 Uhr	Aktiver und zielgerichteter Einsatz von Stärken und Kompetenzen in beruflichen (Belastungs-) Situationen
15.00 – 18.30 Uhr	Selbst- und Umsetzungskompetenz, Erhaltung der Flexibilität im Handeln Selbst- und Fremdwahrnehmung in beruflichen Kommunikationsprozessen Stärkung der Distanz und Mehrperspektivität
Donnerstag	
09.00 – 12.30 Uhr	Wirksamkeit und Vitalität im beruflichen Handeln: (Neu-) Ausrichtung der Aufmerksamkeit und Umgang mit typischen Hürden
15.00 – 18.30 Uhr	Eigenständigkeit, Selbstvertrauen und Leistungsfähigkeit im beruflichen Alltag Kleingruppencoaching und Bearbeitung individueller Anliegen
Freitag	
07.45 – 13.00 Uhr	Weitere Integration neuer Verhaltensweisen zum Thema „Ich bin – ich kann! Leistungsfähigkeit und Selbstkompetenz“, Seminarzusammenfassung und Ergebnissicherung, Abschluss

Das Seminar umfasst mindestens 30 Zeitstunden Unterricht und erfüllt damit die gesetzlichen Vorgaben. Die Seminarinhalte stehen sämtlich im beruflichen Kontext. Die vollständige Anwesenheit ist für die Erteilung der Teilnahmebescheinigung erforderlich.

Seminarziele: Ziel ist es, die Seminarinhalte und Methoden in konkrete Arbeitssituationen zu übertragen, damit die Teilnehmenden ihre individuellen, persönlichen Potentiale entdecken, sich der eigenen Ressourcen bewusstwerden, um so die berufliche Handlungsfähigkeit zu erweitern und darüber neue Motivation und Energie für die berufliche Tätigkeit erhalten. Sie haben die Möglichkeit, die eigene berufliche Situation zu reflektieren (Identität, Rollenverständnis, Selbstführung, Ziele u.ä.) und passende Strategien (Umsetzungskompetenz) herauszufinden. Es werden Ansätze aufgezeigt, wie die Teilnehmenden mit Erwartungshaltungen und möglichen Rollenkonflikten umgehen und insgesamt mehr Freude, Leistungsfähigkeit sowie innere Stärke im Arbeitsleben entwickeln können. In kleinen Teams werden die Teilnehmenden die Gelegenheit haben, die Techniken, bezogen auf die individuelle berufliche Fragestellung, einzuüben, so dass sie für Ihren Berufskontext erheblich profitieren können.

Zielgruppe: Arbeitnehmer und Arbeitnehmerinnen, die die vermittelten Kompetenzen für ihre berufliche Tätigkeit benötigen und für ihr Berufsleben erweitern möchten. Das Seminar steht Ihnen auch offen, wenn Sie keinen Bildungsurlaub/Bildungszeit in Anspruch nehmen können oder wollen.

Für die Inanspruchnahme von Bildungsurlaub bzw. Bildungszeit gelten ggf. bundeslandspezifisch zusätzliche Einschränkungen. Diese finden Sie in der Arbeitgeber-Bescheinigung auf Seite 1 beim Anerkennungsbescheid des jeweiligen Bundeslandes.