



BILDUNG LEBENDIG INSPIRIEREND

**Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.**

Donrather Str. 44, 53797 Lohmar

Tel.: 02246/302999-10, Fax.: 02246/302999-19

E-Mail: [evinfo@liw.de](mailto:evinfo@liw.de)

Internet: <http://www.liw-ev.de>

**Mitteilung für den Arbeitgeber**

Das Lohmarer Institut führt am 27.07.2025 – 01.08.2025 unter der Seminarnummer 803625 das Seminar „Mut zur Veränderung“ durch.

Ich .....

wohnhaft in .....

beanspruche für diese Bildungsveranstaltung Bildungsurlaub.

Die Unterlagen über die Bildungsveranstaltung (Programm, zeitlicher Ablauf, Lernziele) finden Sie umseitig.

Das Seminar gilt als beruflicher Bildungsurlaub anerkannt in

- **NRW** (gemäß § 9, Abs. 1 AWbG und gemäß § 1, Abs. 3 AWbG, es liegt gemäß § 10 ff AWbG eine Einrichtungsanerkennung vor: Az.: 48.06-7348).
- **Saarland**: Es handelt sich um eine freistellungsfähige Bildungsveranstaltung gemäß § 6 des saarländischen Bildungsfreistellungsgesetzes (SBFG), in der aktuellen Form gültig seit 09.05.2024. Wir sind berechtigt, nach § 6 Abs. 7 Satz 1 SBFG, diese Bescheinigung für Beschäftigte aus dem Saarland auszustellen.
- **Baden-Württemberg**: Das Seminar wird nach den allgemeinen Anforderungen an Bildungsmaßnahmen nach § 6 Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg (BzG BW) angeboten. Um zur Teilnahme daran Bildungszeit in Anspruch nehmen zu können, müssen noch personenbezogene Anforderungen an die Bildungsmaßnahme (Berufsbezug) und weitere Voraussetzungen nach dem BzG BW erfüllt sein. Informationen und das Formular zur Beantragung der Bildungszeit finden Sie unter [www.bildungszeit-bw.de](http://www.bildungszeit-bw.de). Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist als Bildungseinrichtung nach dem BzG BW vom Regierungspräsidium Karlsruhe anerkannt (Aktenzeichen 12c11-6002-61).
- Für **Hamburg** gilt: Nach dem Hamburgischen Bildungsurlaubsgesetz HmbBUG gilt eine Veranstaltung in Hamburg als anerkannt, wenn diese von der zuständigen Behörde oder in einem anderen Land der Bundesrepublik Deutschland nach mit den Bestimmungen dieses Gesetzes inhaltlich übereinstimmenden Kriterien anerkannt ist (§15 Abs. 1 HmbBUG).

Eine Anerkennung des Seminars in weiteren Bundesländern ist möglich, meistens gelten dafür Fristen von 6-10 Wochen vor Seminarbeginn.

Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist eine nach dem Weiterbildungsgesetz NRW anerkannte Einrichtung (Aktenzeichen IV C 2-21-8-1588/82).



(Unterschrift des Veranstalters)

(Unterschrift des Teilnehmers)

# SEMINARPROGRAMM

<b>Thema</b>   Mut zur Veränderung	<b>Dozentin</b>   Susanne Lehmann Renate Huppertz
<b>Ort</b>   Kloster Bernried am Starnberger See	<b>Termin</b>   27.07. – 01.08.2025

**Sonntagabend**      Anreise, Zimmerverteilung, Begrüßung, Abendessen, erstes Kennenlernen

## **Montag**

09:00 – 12:30 Uhr      Einführung in die Seminarthematik „Mut zur Veränderung“. Kennenlernen  
Vorstellung Modell Motivationscheck  
Motivationscheck Teil 1: Bestandsaufnahme/Best Practice: Ressourcen und  
Energiequellen aus dem eigenen Leben

15:00 – 18:00 Uhr      Weiterführung der Fragestellung vom Vormittag  
Assoziatives Schreiben

18:00 – 18:30 Uhr      Körperübung zur Integration der Lernerfahrungen

## **Dienstag**

09:00 – 12:30 Uhr      Motivationscheck Teil 2: Meilensteine und Scheitern im eigenen Lebenslauf  
identifizieren  
Timeline Arbeit in die Vergangenheit: Was habe ich hinter mir gelassen, worüber  
bin ich froh?

15:00 – 18:30 Uhr      Erkennen und Nutzen der Ressourcen aus den Meilensteinen, Prüfen von  
geeigneten Maßnahmen zur Prävention  
Change-Modell: Veränderungskurve als Tool zum Integrieren und Loslassen von  
Vergangenem, Kreativitätstechnik zur Integration der Lernerfahrungen

## **Mittwoch**

09:00 – 12:30 Uhr      Motivationscheck Teil 3: Wo besteht Handlungsbedarf, welche Situationen sind  
veränderungswürdig? Blickwinkel „weg von“, Identifikation der Hürden und  
Widerstände in Veränderungsprozessen  
Inneres Team als Methode zum Überwinden der Widerstände

15:00 – 18:30 Uhr      Umgang mit eigenen oder fremdbestimmte Entscheidungen zur Veränderung  
Kreativitätstechnik für die Umsetzung der Lösungen

## **Donnerstag**

09:00 – 12:30 Uhr      Motivationscheck Teil 4: Positive Meilensteine: Worauf kann ich aufbauen:  
Ermitteln eigener Ressourcen und Erfolge, Formulieren von Zielen und  
Projektideen  
Formulieren von Zielen und Projektideen  
Körperübung zur Integration der Lernerfahrungen

15:00 – 18:30 Uhr      Umweltenanalyse als Instrument für die Umsetzung und Gestaltung der  
Projektideen im Job

## **Freitag**

08:15– 13:30 Uhr      Walt-Disney-Strategie als weitere Zielestrategie für die konkrete Umsetzung  
Auswertung und Transfer in den Berufsalltag  
Zusammenfassung und Integration: Kreativitätstechnik zum Zusammentragen  
aller Erkenntnisse und Methoden  
Resümee des Seminars und Abschlussbesprechung

Die Seminarinhalte und Methoden stehen im beruflichen Kontext. Das Seminar umfasst mindestens 30 Zeitstunden Unterricht und erfüllt damit die gesetzlichen Vorgaben. Die vollständige Anwesenheit des o.a. Programmes ist für die Erteilung der Teilnahme-Bescheinigung erforderlich. Programmänderungen vorbehalten.

**Seminarziele:** Sozialkompetenz, Zeitmanagement, Stresskompetenz, Emotionale Kompetenz, Begleitung von Klienten u.ä. Es finden täglich Auswertungen, Reflexionen und Transfers in den Berufsalltag statt. Dabei werden die Erkenntnisse und Erfahrungen aus den Vorträgen und Übungen in Einzel-, Klein- oder Großgruppenarbeit in den konkreten Berufsalltag der Teilnehmenden übertragen und auf Anwendbarkeit überprüft. Die Auswirkungen der Seminarthemen auf den Berufsalltag werden - situationsbezogen und teilnehmer\*innenorientiert, ausgerichtet auf die Berufsrealität der Teilnehmenden - thematisiert.

**Zielgruppe:** Arbeitnehmer\*innen in beruflichen Prozessen wie Behörden, Dienstleister, Unternehmen, Handwerk, Selbstständige, Entspannungspädagogen, Therapeuten, Berater, Coachs, Arbeitnehmer/innen im Gesundheitsbereich und sozialen Bereich und für Arbeitnehmer\*innen, die die genannten Kenntnisse für ihre berufliche Tätigkeit benötigen.