

## Coaching-Intensiv-Training

– ein Aufbau-Training –

**Bildungsurlaub / Bildungszeit**

Coaching ist ein effektives Instrument, das Einzelpersonen und Organisationen professionell in beruflichen und auch persönlichen Fragen unterstützen kann.

Das lösungs- und zielorientierte Bearbeiten einer Problemstellung fördert die Eigenverantwortung der Ratsuchenden. Coaches begleiten ihre Klienten durch einen Prozess, Ziele zu entwickeln, einschränkende Glaubenssätze und Überzeugungen zu verändern.

Der lösungsorientierte Ansatz löst Blockaden, aktiviert das persönliche Potenzial und rückt die Fähigkeiten der Coachees in das Bewusstsein. Er berücksichtigt, dass positive Veränderungen am ehesten aus einem ressourcenvollen - d.h. kraftvollen und positiven - Zustand möglich sind. Daraus entstehen für Ratsuchende eigene, neue Lösungsstrategien.

Das Hauptaugenmerk dieses Seminars liegt in der Methodenvermittlung und in der Erarbeitung Ihres Selbstverständnisses als Coach. Sie erfahren, wie Sie den Coachingprozesse ressourcen- und zielorientiert, sowie die Eigenverantwortung ansprechend, unterstützen können.

### Seminarinhalt

Im Mittelpunkt des Seminars steht, wie Sie als Coach,

- Klienten darin unterstützen können, positive Ziele zu finden, neue Glaubenssätze zu installieren und Glaubenskraft an die persönlichen Ziele zu stärken.
- durch zirkuläres und reflexives Fragen eine systemische Intervention durchführen,
- Klienten bei ihrem Veränderungsprozess unterstützend begleiten.
- die Glaubenssätze der Klienten erkennen und damit weiterarbeiten können.
- eine Gesprächsatmosphäre von Vertrauen, Zuversicht und gegenseitiger Wertschätzung schaffen.

<b>Seminar Nr.:</b>	802225
<b>Termin:</b>	02.06.2025 – 06.06.2025 Mo, 13:30 Uhr – Fr, 13:30 Uhr
<b>Ort:</b>	Haus Sonnenberg, Einbeck
<b>Seminarkosten:</b>	755,- € (Ü/VP) 955,- € für Einrichtungen/Firmen EZ-Zuschlag: 40,- € insgesamt

**Dozentin:** Susanne Lehmann

Susanne Lehmann (Jhrg. 1973) ist Kommunikations-/Werbefachwirtin und Master of Science im Change-Management. Als Trainerin und Coach liegen ihre Schwerpunkte bei Emotionaler Kompetenz, Coaching, Konflikt- und Stressmanagement, Team- und Ressourcentraining. Sie legt sie Wert darauf, den Teilnehmern Raum für Entwicklung zu geben und Achtsamkeit zu fördern. Ihre Arbeit ist für sie eine gemeinsame Forschungsreise in den Themengebieten, die ihr am Herzen liegen.

**Ihr Motto: Um deinen Weg zu finden, musst du deiner Freude folgen. (Joseph Campbell)**

Teilnehmer\*innenzahl: 10 – 16

Leistungen: Durchführung des Seminars, Übernachtung, Vollverpflegung, seminarbegleitende Unterlagen, Versicherungen



*Ich kann niemand etwas lehren,  
ich kann ihm nur helfen,  
es in sich zu entwickeln.  
(Galileo Galilei)*

## Ihr Nutzen

- Steigern Sie Ihre Klarheit bzgl. Ihrer (beruflichen) Ziele und deren gezielter Realisierung.
- Generieren Sie Lösungsansätze für immer wiederkehrende Probleme im Berufsalltag.
- Entwickeln Sie neue Verhaltensmuster und Stärken.
- Verfeinern Sie Ihre Fähigkeiten zur unterstützenden Gesprächsführung sowie zur Steuerung von beruflichen Entwicklungsprozessen als Coach und Berater/in.

## Zielgruppe

Das Seminar richtet sich an Teilnehmende, die über Coachingerfahrung oder eine ähnliche Erfahrung verfügen und die neugierig sind, wie sich die Coaching-Praxis vertiefen und auffrischen lässt. Ebenso angesprochen fühlen können sich Berater/innen, die lösungs- und zielorientierte Beratungsgespräche führen.

In dem Seminar

- üben Sie Coachinggespräche.
- lernen Sie vielfältige Methoden, die Sie im Coaching / in der Beratung (Informationssammlung, Interventionen) einsetzen können.
- erfahren Sie, wie ein erfolgreiches Coaching- / Beratungsgespräch aufgebaut ist.
- beschäftigen Sie sich mit Ihrem Selbstverständnis als Coach, mit Coaching-Fallen und Coachee-Typen.

## Arbeitsformen

- Einzelarbeit, Übungen zu zweit, zu dritt und in der Gruppe.
- Coachinggespräche.
- Reflexionen.
- Trainer- und Gruppengespräche.
- Entspannungsübungen.

Die Mischung aus Theorie, Übung und Entspannung gibt Ihnen die Möglichkeit, Neues zu erfahren. Wir nutzen die



Energie der Gruppe, lernen voneinander und stärken unsere eigenen Fähigkeiten und Ressourcen. Sie lernen spielerisch Werkzeuge für gutes Coaching / eine gute Beratung und eine gelungene Kommunikation.

## Zu diesem Seminar bringen Sie bitte folgendes mit:

- bequeme Kleidung
- Hausschuhe oder warme Socken
- Schreibutensilien

## Organisatorisches

**Übernachtung:** Sie übernachten in einer herrlichen Hotelanlage in idyllischer Alleinlage auf einem Südhanggrundstück wohlthuend abgeschieden und doch schnell erreichbar. Die liebevoll ausgestatteten 28 Hotel-Appartements bieten Komfort mit Wohlfühl-Garantie und einzigartigem Panorama-Blick. Die Apartments befinden sich jeweils zu zwei Einheiten in 14 Bungalows. Die Bungalows verfügen über eigene Dusche/WC.

**Anreise:** Das **Hotel Einbecker Sonnenberg** ist mit dem Auto (ca. eine Stunde südlich von Hannover und eine Stunde nördlich von Kassel) und mit der Bahn (der Bahnhof Kreiensen liegt ca. 10 km, vom Haus entfernt) erreichbar. Bitte nutzen Sie unseren **Fahrgemeinschaft-Service**.



## Bildungsurlaub / Bildungszeit

Das Seminar dient der beruflichen Weiterbildung und gilt in verschiedenen Bundesländern für Teilnehmer/innen aus bestimmten Berufsgruppen **als Bildungsurlaub/ Bildungszeit anerkannt bzw. anerkennungsfähig**. Bitte beachten Sie dazu unsere **„Mitteilung für den Arbeitgeber“**. Zur **Beantragung** des Seminars als Bildungsurlaub/ Bildungszeit bei Ihrem **Arbeitgeber** reichen Sie die "Mitteilung für den Arbeitgeber" ein. Bei Problemen bei der Beantragung des Seminars als Bildungsurlaub/ Bildungszeit wenden Sie sich bitte an uns. Sie können auch an diesem Seminar teilnehmen, wenn Sie Ihren Tarifierurlaub in Anspruch nehmen.

## Förderung

Verschiedene Bundesländer sowie der Bund übernehmen unter bestimmten Bedingungen einen Teil der Weiterbildungskosten. Nähere Informationen und die Voraussetzungen finden Sie unter <http://liw-ev.de> (Berufliche Kompetenz). Wir beraten Sie gerne.